

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان : بافت جوراب (اسپورت ، پشمی و روفرشی)

کد تخصصی: ITC-SE-435

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۱۱/۲۹

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۱۱/۲۹

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است"

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰		مرکز تربیت مربی
۲	طیبه لچینانی	لیسانس	کامپیوتر - علوم تربیتی	۹		اصفهان - فریدونشهر ۰۹۱۳۴۴۵۷۵۸۰
۳	قاسمیان	لیسانس	صنایع دستی	۲۰ سال		زنجان
۴						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		آزاد
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبره	آموزشگاه آزاد
۳	نسرین قباد	لیسانس	صنایع دستی	۱۸ سال		مرکز خواهران کرج
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

آشنایی با بافت و شناخت انواع پترن های بافت و بافت جوراب اسپورت ، پشمی و روفرشی	هدف های کلی پودمان
■ بازآموزی و ارتقاء مهارت □ سرباز مربی □ صنایع و سازمان ها □ جدید الاستخدام □ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
□ منطقه ای ■ کشوری □ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
بافت مقدماتی	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵:۴۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۴:۱۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
بافت با قلاب و میل	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
■ کتبی □ عملی □ کتبی و عملی □ ارزشیابی حین دوره ■ پروژه	روش ارزشیابی
■ مربی □ مربی ماهر □ ارشد مربی □ استاد مربی □ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
□ حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم ■ سطح مربی: ■ سابقه آموزشی مرتبط: دو سال □ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	انتخاب و بکارگیری نخ و ابزار کار مناسب
۲	اصول سائز بندی پا
۳	انجام بافت اولیه
۴	انجام بافت کشباف همراه با کش ماسوره ای
۵	دولا بافی در بافت
۶	بافت جوراب پشمی و اسپورت
۷	بافت جوراب روفرشی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انتخاب و بکارگیری نخ و ابزار کار مناسب
	نظری	عملی	جمع	
	1	1	2	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط		
پنج میل میل گرد با ضخامت مناسب سنجاق های دانه نگهدار در سایزهای مختلف -انواع نخ (کاموای مخصوص جوراب و نخ های پشم گوسفند)کپسول آتش نشانی -جعبه کمکهای اولیه-تخته وایت بورد رایانه-صندلی میز-روپوش کش ماسوره ای				دانش :	
			00:15	-انواع نخ بر اساس الیاف (طبیعی و مصنوعی)	
			00:15	-انتخاب انواع نخ از نظر جنس (پشم ، نخ ، کتان ، آنگورا ، ابریشم ، اکریک ، قیطان و)	
			00:15	-انواع نخ بر اساس ضخامت ، مقدار ، اندازه و وزن	
			00:15	-انواع میل های سیمی و پنج میل (از نظر جنس و ضخامت) و انواع کش های ماسوره ای	
				مهارت :	
		00:15		-استفاده از الیاف و نخ های مخصوص جوراب(طبیعی و مصنوعی)	
		00:15		-استفاده از نخ بر اساس ضخامت و تاب	
		00:15		-استفاده از ابزارهای مختلف جهت بافت جوراب پشمی و اسپورت	
		۰۰:۱۵		-استفاده از انواع کش های ماسوره ای در بافت	
				نگرش :	
				-بکارگیری صحیح مواد اولیه و مصرفی در حین کار	
				-ایجاد اشتغالزایی و کارآفرینی	
				ایمنی و بهداشت :	
				-رعایت فواصل چشم تا کار	
				-رعایت استانداردهای حفاظت و ایمنی و بهداشت در کار	
				توجهات زیست محیطی :	
				-رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست	
				-مدیریت نخ ها و پشم های طبیعی باقیمانده از بافت جوراب	
	زمان آموزش			عنوان شایستگی :	
	جمع	عملی	نظری	جدول سایندهی و اصول اندازه گیری ساینز پا	

	۲	۱:۱۵	00:45	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
جدول سایزبندی				دانش :
خط کش			00:15	-آشنایی با جدول سایزبندی جوراب
متر				
رایانه			00:15	-روش سایزبندی جوراب
مداد				
کاغذ			۰۰:۱۵	-روش محاسبه و اندازه گیری سایز پا
پاکن				مهارت :
صندلی		00:30		-استفاده از جدول سایزبندی جوراب
میز				
کپسول آتش نشانی		۰۰:۴۵		-انجام محاسبه و اندازه گیری سایز پا
جعبه کمکهای اولیه				
تخته وایت برد				
روپوش				
	نگرش :			
	-بکارگیری صحیح از جدول سایزبندی در حین کار			
	-ایجاد اشتغالزایی و کارآفرینی			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت فواصل چشم تا کار			
	-رعایت استانداردهای حفاظت و ایمنی و بهداشت در کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	-رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست			
	-باز یافت مواد پسماند			

	عنوان شایستگی :		
	انجام بافت اولیه		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع

	4:30	3:15	1:15	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پنج میل				دانش :
میل گرد با ضخامت مناسب			00:15	-انواع سرانداختن
سنجاق های دانه نگهدار در			00:15	-انواع طرح های بافت اولیه
سایزهای مختلف			00:15	-انواع بافت های اولیه و کاربرد و علائم اختصاری هر کدام
انواع نخ (کاموای مخصوص			۰۰:۱۵	-آشنایی با مدا بافی
جوراب و نخ های پشم			۰۰:۱۵	-انواع کور کردن
گوسفند)-کش ماسوره ای				مهارت :
جدول سایزبندی-خط کش				-سر انداختن بافت و ساده بافی
متر-رایانه	00:45			-کم و زیاد کردن در قسمت های مختلف بافته
کپسول آتش نشانی -جعبه	00:45			-بافت چند نمونه پترن (طرح بافت)
کمکهای اولیه-تخته وایت	۰۰:۴۵			-بافت مدا بافی و گردبافی
بورد-رایانه-میز و صندلی-	۰۰:۱۵			-کور کردن در انتهای بافت
روپوش	00:45			
	نگرش :			
	-ایجاد خلاقیت و اشاعه هنرهای دستی در منازل			
	-ایجاد اشتغالزایی و کارآفرینی			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت فواصل چشم تا کار			
	-رعایت استانداردهای حفاظت و ایمنی و بهداشت در کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	-رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست			
	-مدیریت نخ ها و پشم های طبیعی باقیمانده از بافت جوراب			

	عنوان شایستگی :		
	انجام بافت کشفاف همراه با کش ماسوره ای		
	زمان آموزش		
	جمع	عملی	نظری

	4	3:15	00:45	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پنج میل میل گرد با ضخامت مناسب سنجاق های دانه نگهدار در سایزهای مختلف انواع نخ (کاموای مخصوص جوراب و نخ های پشم گوسفند)-کش ماسوره ای جدول سایزبندی-خط کش متر-رایانه کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه-تخته وایت برد-رایانه- میز و صندلی روپوش-				دانش :
			00:15	-روش بافت کشباف
			00:15	-روش بافت کشباف در گرد بافی
			۰۰:۱۵	-روش استفاده از کش ماسوره ای در کشباف جوراب
				مهارت :
		00:45		-انتخاب نوع کشباف در بافت جوراب
		2:30		-انجام بافت کشباف و بکارگیری کش ماسوره ای
	نگرش :			
	-احیاء کاموا و نخ های پشم گوسفند و بافت با دست و ترویج مشاغل خانگی			
	-صرفه جویی در مصرف نخ های پشمی و کاموا			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از میل های بافتنی			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری کاموا و نخ های پشمی اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			
	-مدیریت پسماند			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دولابافی در بافت
	جمع	عملی	نظری	
	4:30	4	00:30	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط			
پنج میل میل گرد با ضخامت مناسب سنجاق های دانه نگهدار در سایزهای مختلف انواع نخ (کاموای مخصوص جوراب و نخ های پشم گوسفند)-کش ماسوره ای جدول سایندهی-خط کش متر-رایانهکپسول آتش نشانی -جعبه کمکهای اولیه-تخته وایت بورد-رایانه- میز و صندلی روپوش-			دانش :	
			00:15	مفهوم دولا بافی و کاربردهای آن
			۰۰:۱۵	- آشنایی با روشهای دولا بافی در بافت
			مهارت :	
		1:30		-بافت دولا بافی
		2:30		-بکارگیری دولا بافی در بافت جوراب
	نگرش :			
	-بکارگیری صحیح مواد اولیه و مصرفی در حین کار			
	-ایجاد اشتغالزایی و کارآفرینی			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از میز و صندلی استاندارد			
	-رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از میل های بافتنی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست			
	-مدیریت نخ ها و پشم های طبیعی باقیمانده از بافت جوراب			
	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت جوراب پشمی و اسپورت
	جمع	عملی	نظری	
	7	6:15	00:45	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط			
پنج میل			دانش :	

میل گرد با ضخامت مناسب سنجاق های دانه نگهدار در سایزهای مختلف انواع نخ (کاموای مخصوص جوراب و نخ های پشم گوسفند)-کش ماسوره ای جدول سایزبندی-خط کش متر-رایانهکپسول آتش نشانی -جعبه کمکهای اولیه-تخته وایت بورد-رایانه-میز و صندلی روپوش-			00:15	-انواع مدل بافت جوراب	
			۰۰:۱۵	-روش بافت پنجه	
			00:15	-روش بافت پاشنه	
				مهارت :	
		1:30		-انتخاب پترن مناسب جوراب	
		2:15		-بافت انواع جوراب (بچه گانه ، بزرگسال)	
		1:15		-بافت پنجه	
		1:15		-بافت پاشنه	
					نگرش :
					-احیاء بافت با کاموا و نخ های پشمی و ترویج مشاغل خانگی
				-رعایت اخلاق حرفه ای	
				-صرفه جویی در مصرف کاموا و انرژی	
				ایمنی و بهداشت :	
				- استفاده از میز و صندلی استاندارد	
				-آشنایی با جعبه کمک اولیه	
				-رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از میل های بافتنی	
				- رعایت فواصل چشم تا کار	
				توجهات زیست محیطی :	
				-مدیریت پسماند	
				- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت جوراب روفرشی
	جمع	عملی	نظری	
	6	5:15	00:45	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میل گرد با ضخامت مناسب سنجاق های دانه نگهدار در سایز ۲/۵ انواع نخ (کاموای مخصوص جوراب و نخ های پشم گوسفند) جدول ساینده خط کش متر رایانه جعبه کمک های اولیه تخته وایت بورد رایانه میز و صندلی روپوش			دانش :
		00:15	-انواع جوراب های روفرشی
		00:15	-مفهوم پیشروی و پسروی در بافت
		00:15	-روش های بافت بدون درز یا بدون دوخت
			مهارت :
		1	-بکارگیری انواع بافت در بافت جوراب روفرشی (پاپوش)
		1:45	-انجام پیشروی و پسروی در بافت جوراب
		2:30	- بافت پاپوش یا جوراب روفرشی
			نگرش :
			-پیوند سنت و صنعت
			- ایجاد اشتغالزایی و کارآفرینی
			ایمنی و بهداشت :
			-انجام حرکات نرمشی و کششی در حین کار
			-نگاه کردن به فاصله دور برای استراحت چشم
			- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از میل های بافتنی
			توجهات زیست محیطی :
			-رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست
			-مدیریت نخ ها و پشم های طبیعی باقیمانده از بافت جوراب

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	کاموا		۲۰ عدد

۵ کیلو		نخ پشم طبیعی	۲
۲۰ عدد		پنج میل	۳
۲۰ عدد		میل گرد شماره ۲/۵	۴
۲۰ عدد		فیچی کوچک	۵
۲۰ عدد		خط کش	۶
۴ عدد		صندلی مناسب	۷
۱ عدد		میز کارگاهی	۸
۱ عدد		جعبه كمك هاي اوليه	۹
۱ عدد		كامپیوتر و میز	۱۰
۲۰ عدد		متر	۱۱
۲۰ عدد		سنجاق های دانه نگهدار در سایز ۲/۵	۱۲
۱ عدد		تخته وایت بورد	۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	جدول سایز بندی پا https://shahparshoes.com

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه تدریس	استاد مربوطه				
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						