

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: طراحی و دوخت لباس محلی بختیاری زنانه

کد تخصصی: ITC-SE-477

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۱۲/۰۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۱۲/۰۴

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	طوبی کریمی کلگه	کارشناسی	حرفه وفن	۲۲ سال	ارشد	Toba.ka@yahoo.com خوزستان-باغملک-فلکه بختیاری- مک:آمونش فن-محله امام-دیمینظمه ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴
۲	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	ارشد	torfi403gmail.com اهواز-کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام
۳	الهه معتمدپور	لیسانس	فناوری اطلاعات	۲۸ سال	ارشد	Ef.ghasedak@jmail.com کرمانشاه-اسلام آبادغرب-شهرک نیمه انتظام-مک:شما، ۸۲۹۱۸۹۳۴۴۱۴۸
۴	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	خبره	Ldavambod64@gmail.com Lv;ctkd ,pvti hd o,hivhk hkndla;36
۵	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی و دوخت	۱۲ سال	ارشد	Bibikobra1351@jmail.com دزفول-خیابان همت-جنب اداره ۴۲۴۲۱۵۶۲.۱۵
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی	شیمی-طراحی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	پوشاک	۴۰	خبره	تهران
۳	سیدسیاهی	کارشناسی	پوشاک	۴۵	خبره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

آشنایی بادوخت لباس محلی بختیاری زنانه برای حفظ واحیای پوشش های سنتی	هدف های کلی پودمان
☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
طراحی لباس-راسته دوزی-نازک دوزی	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۳ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۷ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
Click or tap here to enter text.	استاندارد مهارتی مرتبط
☐ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه	روش ارزشیابی
☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
☒ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☒ سابقه آموزشی مرتبط:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	الگوسازی لباس بختیاری زنانه
۲	برش لباس بختیاری زنانه
۳	دوخت لباس بختیاری زنانه
۴	تزئین لباس بختیاری زنانه
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی لباس بختیاری زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۳ساعت	۴ساع	۷ساع	
تجهیزات ، ابزار ،				
روپوش-ماسک-مداد-پاک کن-خط کش-متر-کاغذالگو- صندلی مربی-صندلی کارآموز-میزمربی-میزکارآموز- قیچی کاغذ-چسب(نواری ومايع)کاربن-میزنور-تخته وایتبرد-ماژیک وایتبرد-تخته پاک کن				دانش : Click or tap here to enter text.
	۳۰دقیقه	۳۰	۱ساع	-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۳۰دقیقه	۳۰	۱ساع	-ملزومات الگوکشی (انواع کاغذترسیم الگو،انواع مداد،خط کش،متر
	۳۰دقیقه	۳۰	۱ساع	-روش ترسیم الگوی اولیه وتبديل آن به انواع پيراهن(ساده-مچی-
	۳۰دقیقه	۳۰	۱ساع	-روش ترسیم انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه وآستر جلیقه ،بلکال
		قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
		قیقه		
	۱۵دقیقه	۳۰	۴۵دق	-انتخاب لوازم ترسیم الگو(انواع کاغذالگو،انواع مداد،خط کش،متر
	۱۵دقیقه	۳۰	۴۵دق	-اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۱۵دقیقه	۳۰	۴۵دق	-ترسیم الگوی اولیه وتبديل آن به انواع پيراهن(ساده-مچی-پیلی
	۱۵دقیقه	۳۰	۴۵دق	- ترسیم انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه وآستر جلیقه ،بلکال
		قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.
		قیقه		
Click or tap here to enter text.				-جلوگیری ازاسیب های ناشی ازحوادث شغلی
				-صرفه جویی درزمان،انرژی وموادمصرفی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده ازوسایل حفاظت فردی(روپوش -ماسک)
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار(نشستن صحیح)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک موادزائدودفع مناسب آنها
				Click or tap here to enter text.-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباس بختیاری زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۳ساعت	۴ساع	۷ساع	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی-جعبه کمک های اولیه-تخته وایتبرد-تخته پاک کن-ماژیک وایتبرد-قیچی برش-سنجاق ته گرد-میزمربی-صندلی کارآموز-جاسوزنی-لایی چسب-کاربن-رولت-صابون خیاطی-روپوش				دانش : Click or tap here to enter text.
	۱ساع	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-انواع پارچه لباس بختیاری(تور،حریر،مخمل،نخی،کرب،ریون،ارگانزا
	۱ساع	۱۵دقیقه	۳۰دقیقه	-روش چیدمان ،برش، به انواع پیراهن(ساده-مچی-پیلی دار-
	۱ساع	۱۵دقیقه	۳۰دقیقه	-روش چیدمان وبرش انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه وآستر جلیقه
	۱ساع	۱۵دقیقه	۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدارپارچه باتوجه به عرض آن
		قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۴۵دق	۳۰دقیقه	۱۵دقیقه	-انتخاب پارچه لباس عربی(تور،حریر،مخمل،کرب،ریون،ارگانزاو...)
	۴۵دق	۱۵دقیقه	۱۵دقیقه	- چیدمان ،برش، به انواع پیراهن(ساده-مچی-پیلی دار- شم شیری-
	۴۵دق	۱۵دقیقه	۱۵دقیقه	- چیدمان وبرش انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه وآستر جلیقه ،بلکال
	۴۵دق	۱۵دقیقه	۱۵دقیقه	-تعیین مقدارپارچه باتوجه به عرض آن
		قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.			
				-حفظ واحیای پوشش های سنتی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده ازمشین های دوخت
				-خاموش کردن ماشین های دوخت درصورت کارنکردن بادستگاه وحضورنداشتن درمحیط کار
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جلوگیری ازریختن روغن ماشین دوخت درمحیط کار
				Click or tap here to enter text.-

عنوان شایستگی : دوخت لباس بختیاری زنانه	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۴ساعت	۵ساع	۹ساع
تجهیزات ، ابزار ،			
دانش : Click or tap here to enter text.			سنباق ته گرد-چرخ صنعت
-روش دوخت انواع پیراهن(ساده-مچی-پیلی دار-شمشیری-کلوش	۳۰دقیقه	۴۵د	۷۵دق
-روش دوخت انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه و آستر جلیقه ،بلکال	۳۰دقیقه	۴۵دق	۷۵دق
-روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس	۳۰دقیقه	۴۵دق	۷۵دق
-روش شستشو و نگهداری لباس	۳۰دقیقه	۴۵دق	۷۵دق
مهارت : Click or tap here to enter text.		قیقه	
-دوخت انواع پیراهن(ساده-مچی-پیلی دار-شمشیری-کلوش و پفی)	۳۰دقیقه	۳۰د	۱ساع
-دوخت انواع دامن ،زیردامن ،جلیقه و آستر جلیقه ،بلکال	۳۰دقیقه	۴۵دق	۱ساع
-اتوکاری قسمت های مختلف لباس	۳۰دقیقه	۴۵دق	۱ساع
- روش شستشو و نگهداری لباس	۳۰دقیقه	۴۵دق	۱ساع
نگرش : Click or tap here to enter text.		قیقه	
صرفه جویی در زمان و مصرف نخ			لایی چسب-صابون خیاطی- دکمه نرماده-
-حفظ و احیای پوشش های سنتی			
ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش-ماسک)			
-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت			
توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
-جمع آوری نخ ها و پارچه های اضافی و بازگرداندن آنها به چرخه ی بازیافت			
Click or tap here to enter text.-			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	نظری	عملی	جمع	تزیین لباس بختیاری زنانه
	۳ ساعت	۴ ساعت	۷ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی-جعبه کمک های اولیه-تخته وایتبرد-تخته پاک کن-ماژیک وایتبرد-قیچی برش-سنجاق ته گرد-میز مربی-صندلی کارآموز-جاسوزنی-لایی چسب-کاربن-رولت-صابون خیاطی-روپوش-ملیله- سکه (نقره و طلا)-مروارید-نخ های تزئینی-سوزن دوخت دستی-منجوق				دانش : Click or tap here to enter text.
	۱ ساعت	۳۰ دقیقه		-انواع نخ های تزئینی باتوجه به نوع
	۱ ساعت	۳۰ دقیقه		-روش دوخت مروارید تزئینی روی لباس
	۱ ساعت	۳۰ دقیقه		-روش دوخت سکه روی لباس (طلاونقره)
	۱ ساعت	۳۰ دقیقه		-روش دوخت ملیله و منجوق روی لباس (شکسته و ساده)
		قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه		-انتخاب نخ های تزئینی باتوجه به نوع
	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه		- دوخت مروارید تزئینی روی لباس
	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه		-دوخت سکه روی لباس (طلاونقره)
	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه		-دوخت ملیله و منجوق روی لباس (شکسته و ساده)
		قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.
				-حفظ واحیای پوشش های سنتی
Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text.				-صرفه جویی در مصرف نخ و پارچه
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از سوزن
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری نخ ها و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و برگرداندن آنها به چرخه ی بازیافت
				- Click or tap here to enter text.

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کار آموز	۱۵۰*۸۰cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامتگذاری	مل	۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	پایه بلند	۱۰ بسته
۵	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۷ عدد
۶	متر	پلاستیکی	۱۵ عدد
۷	قیچی	مخصوص پارچه و کاغذ	از هر کدام ۷ عدد
۸	اتو	بخار-پرس سرد	از هر کدام ۲ عدد
۹	ماشین دوخت	راسته دوز	۵ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوه	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی	۲ متر
۱۶	پارچه	جورجیت-کرب-حریر-ریون-نخی-تور و...	از هر کدام به میزان لازم

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.