

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: طراحی و دوخت لباس محلی بختیاری مردانه

کد تخصصی: ITC-SE-476

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۱۲/۰۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۱۲/۰۴

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابداری	۱۲ سال	ارشد	Torfi403@jmail.com ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴ اهواز - کمر - علم - خیابان الماده - مرکز امام
۲	طوبی کریمی کلگه	کارشناسی	حرفه و فن	۲۲ سال	ارشد	Toba.ka@yahoo.com خمینستان - باغملک - فلکه بختیار -
۳	الهه معتمدپور	لیسانس	فناوری اطلاعات	۲۸ سال	ارشد	Ef.ghasedak@jmail.com کرمانشاه - اسلام آباد غرب - شهرک نظام - مرکز شماره ۸۲۹۱۸۹۳۴۴۱۴۸
۴	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	خبره	Ldavambod64@gmail.com Lv;ctkd ,pvti hd o,hivhk hkndla;36
۵	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی و دوخت	۱۲ سال	ارشد	Bibikobra1351@jmail.com دزفول - خیابان همت - جنب اداره ۴۲۴۲۱۵۶۲۱۵
۶	زینب سیلاوی	کارشناسی	فیزیک اتمی	۳ سال	-	۰۹۳۹۸۴۷۴۱۵۳ atoomphysics@jmail.com اهواز - کمر - علم - خیابان الماده - مرکز امام

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی	شیمی - طراحی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	پوشاک	۴۰	خبره	تهران
۳	سیدسیاهی	کارشناسی	پوشاک	۴۵	خبره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی بادوخت لباس محلی بختیاری مردانه برای حفظ واحیای پوشش های سنتی
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	طراحی لباس-راسته دوزی-نازک دوزی
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۲ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	Click or tap here to enter text.
روش ارزشیابی	☒ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☒ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☒ سابقه آموزشی مرتبط:

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	الگوسازی لباس بختیاری مردانه
۲	برش لباس بختیاری مردانه
۳	برش لباس بختیاری مردانه
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی لباس بختیاری مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰س	۶ساع	۴ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
روپوش-ماسک-مداد-پاک کن-خط کش-متر-کاغذالگو- صندلی مربی-صندلی کارآموز-میزمربی-میزکارآموز- قیچی کاغذ-چسب(نواری ومايع)کاربن-میزنور-تخته وایتبرد-ماژیک وایتبرد-تخته پاک کن				دانش : Click or tap here to enter text.
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-ملزومات الگوکشی (انواع کاغذترسیم الگو،انواع مداد،خط کش،متر
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش ترسیم الگوی اولیه و تبدیل آن به انواع پیراهن،شلوار،شال
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش ترسیم یقه پیراهن(سه سانت و شومیز)والگوی آستین ساده
				مهارت : Click or tap here to enter text.
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-انتخاب لوازم ترسیم الگو(انواع کاغذالگو،انواع مداد،خط کش،متر
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-ترسیم الگوی اولیه و تبدیل آن به انواع پیراهن،شلوار،شال
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-ترسیم یقه پیراهن(سه سانت و شومیز)والگوی آستین ساده ومچ
Click or tap here to enter text. enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.			
	صرفه جویی در زمان			
	صرفه جویی در مصرف کاغذالگو			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش-ماسک)			
	رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
	-برگرداندن کاغذهای زائد به چرخه بازیافت			
Click or tap here to enter text.-				

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	نظری	عملی	جمع	برش لباس بختیاری مردانه
	۴ ساعت	۶ ساعت	۱۰ س	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی-جعبه کمک های اولیه-تخته وایتبرد-تخته پاک کن-ماژیک وایتبرد-قیچی برش-سنجاق ته گرد-میز مربی-صندلی کارآموز-جاسوزنی-لایی چسب-کاربن-رولت-صابون خیاطی-روپوش				دانش : Click or tap here to enter text.
	۷۵ دق	۴۵ د	۳۰ دقیقه	-انواع پارچه لباس بختیاری(تترون،دبیت،ترگال و...)
	۷۵ دق	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه باتوجه به عرض آن
	۷۵ دق	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه	-روش چیدمان و برش انواع پیراهن،شلوار،شال کمری
	۷۵ دق	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه	-روش چیدمان و برش یقه پیراهن(سه سانت وشومیز)والگوی آستین
		قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۷۵ دق	۴۵ د	۳۰ دقیقه	-انتخاب پارچه لباس بختیاری(تترون،دبیت،ترگال و...)
	۷۵ دق	۴۵ د	۳۰ دقیقه	-تعیین مقدار پارچه باتوجه به عرض آن
	۷۵ دق	۴۵ د	۳۰ دقیقه	- چیدمان و برش انواع پیراهن،شلوار،شال کمری
	۷۵ دق	۴۵ د	۳۰ دقیقه	-چیدمان و برش یقه پیراهن(سه سانت وشومیز)والگوی آستین ساده
Click or tap here to enter text.		قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.
				-صرفه جویی در زمان
				-حفظ واحیای پوشش های سنتی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی(روپوش-ماسک)
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام برش
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-بازیافت مواد زائد
				- Click or tap here to enter text.

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباس بختیاری مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۴ساعت	۶ساع	۱۰س	
تجهیزات ، ابزار ،				
سنجاق ته گرد-چرخ صنعت راسته دوز-چرخ سردوز-چرخ همه کاره خانگی-قیچی پارچه-انواع پارچه(دبیت،تترون،ترگال و...) -لایه چسب ولایه سولیکا- کش درپهنای مختلف-انواع پایه ماشین دوخت-دکمه- انواع نخ ماشین دوخت-صابون خیاطی-روپوش-ماسک				دانش : Click or tap here to enter text.
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش دوخت انواع پیراهن،شلوار،شال کمری
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش دوخت یقه پیراهن(سه سانت و شومیز)والگوی آستین ساده
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش شستشوونگهداری لباس
				مهارت : Click or tap here to enter text.
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-دوخت انواع پیراهن،شلوار،شال کمری
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-دوخت یقه پیراهن(سه سانت و شومیز)والگوی آستین ساده ومچ
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-اتوکاری قسمت های مختلف لباس
	۷۵دق	۴۵د	۳۰دقیقه	-روش شستشوونگهداری لباس
	نگرش : Click or tap here to enter text.			
	صرفه جویی درزمان			
	صرفه جویی درمصرف نخ			
صابون خیاطی	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.			
	- استفاده ازوسایل حفاظت فردی(روپوش-ماسک)			
	-رعایت اصول ارگونومی هنگام کارباماشین آلات دوخت			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
	-برگرداندن نخ هاوپارچه های زائده چرخه بازیافت			
	Click or tap here to enter text.-			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کار آموز	۱۵۰*۸۰cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامتگذاری	مل	۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	پایه بلند	۱۰ بسته
۵	رولت	دندان دار و بدون دندانه	از هر کدام ۷ عدد
۶	متر	پلاستیکی	۱۵ عدد
۷	قیچی	مخصوص پارچه و کاغذ	از هر کدام ۷ عدد
۸	اتو	بخار-پرس سرد	از هر کدام ۲ عدد
۹	ماشین دوخت	راسته دوز	۵ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوه	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی	۲ متر
۱۶	پارچه	دبیت-ترگال-تترون	از هر کدام به میزان لازم

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.