

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو ساز و دوخت بالاتنه (متد مولر)

کد تخصصی: SE-۱۲۲

تاریخ شروع اعتبار:

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای - صندوق پستی ۹۵۱ - کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰		مرکز تربیت مربی
۲	معصومه ملک	لیسانس	طراحی پو شاک	دوازده سال		تهران
۳	صدیقه شکوفی مقیمیان	فوق دیپلم	حسابداری ریاضی	۴۰ سال		تهران
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	فریده داداشی	لیسانس		۲۵		البرز
۲	سوسن برخوردار	لیسانس		۱۸		فنی و حرفه ای اصفهان
۳	معصومه ترابی	لیسانس		۲۰		فنی و حرفه ای گیلان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات آنکه در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	اصول طراحی لباس و آناتومی بدن انسان، الگو، برش و دوخت لباس زنانه و کودک، ایفای نساجی، رنگ شناسی تخصصی لباس، روشهای تولید لباس (سری دوزی) و... آشنا می شوند الگو سازی و دوخت بالاتنه و پیاده کردن انواع مدلها روی بالاتنه.
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	دوخت دامن و شلوار
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	نازک دوز زنانه
روش ارزشیابی	☐ کتبی عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☒ ارشد مربی ☒ استاد مربی ☒ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: کاردانی ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☒ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	اندازه گیری –الگو سازی بالاتنه و مدل دادن
۲	الگو سازی و برش آستین و یقه
۳	دوخت بالاتنه و پیاده کردن مدل
۴	دوخت و نصب یقه و آستین و جیب
۵	پرو گیری و رفع عیوب
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :		
	اندازه گیری - الگو سازی بالاتنه و مدل دادن		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۵	۳	۳,۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز الگو کشی - میز برش - اورهد - تخته وایت برد - چرخ صنعتی راسته - سردوز - اتو - میز اتو...	دانش -		
	توضیح اندازه گیری		
	شناخت الگو بالاتنه		
	- شناخت الگو انواع مدل		
	مهارت :-		
	نحوه اندازه گیری		
	نحوه ترسیم الگو بالاتنه		
	- نحوه ترسیم الگو انواع مدل		
	- نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح		
	رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	حداقل پرتی کار		
	دقت در کار و کنترل کیفیت		
	- شناخت انواع الگو لباس کار		

	عنوان شایستگی :		
	الگو سازی و برش آستین و یقه		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۶	۷
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز الگو کشی - میز برش - اورهد - تخته وایت برد - چرخ صنعتی راسته - سردوز - اتو - میز اتو...	دانش -		
	۳۰		توضیح الگو سازی انواع آستین و یقه
	۱۵		توضیح برش الگو سازی آستین و یقه
	۱۵		توضیح صرفه جویی در برش
	مهارت :-		
	۳		الگو سازی انواع آستین و یقه
	۲		برش الگو سازی آستین و یقه
	۱		نحوه صرفه جویی در برش
	- نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح		
	رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	حداقل پرتی کار		
	دقت در کار و کنترل کیفیت		
	-شناخت انواع الگو لباس کار		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش

	دوخت بالاتنه و پیاده کردن مدل		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۷	۸
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...	دانش :		
	توضیح دوخت الگو انواع مدل		۳۰
	توضیح برش و دوخت انواع پنس و پبلی		۳۰
	-		
	مهارت :		
	دوخت الگو انواع مدل		۴
	برش و دوخت انواع پنس و پبلی		۳
	-		
	نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به		
	خصوص قیچی برقی		
	- رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	- حداقل پرتی کار		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	نگرش :		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	دوخت و نصب یقه و آستین و جیب		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۸	۱۰
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...	دانش :		
	توضیح اندازه گیری یقه و آستین و جیب	۳۰	
	توضیح دوخت و نصب انواع یقه	۳۰	
	- توضیح دوخت و نصب انواع آستین	۳۰	
	توضیح دوخت و نصب انواع جیب	۳۰	
	مهارت :		
	اندازه گیری یقه و آستین و جیب	۲	
	دوخت و نصب انواع یقه	۲	
	- دوخت و نصب انواع آستین	۲	
	دوخت و نصب انواع جیب	۲	
	نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به خصوص قیچی برقی		
	- رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	- حداقل پرتی کار		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	نگرش :		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

پرو گیری و رفع عیوب			
نظری	عملی	جمع	
۰/۵	۱	۱,۵	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
۰/۵			- انواع عیوب
			-
			-
			-
مهارت :			
	۱		-رفع عیوب
			-
			-
			-
نگرش :			
- دقت در کار و کنترل کیفیت			
ایمنی و بهداشت :			
- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به خصوص قیچی برقی			
- رعایت اصول ارگونومی			
توجهات زیست محیطی :			
- حداقل پرتی کار			
- دقت در کار و کنترل کیفیت			
نگرش :			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز الگو کشی	استاندارد	۵ عدد برای کل کارگاه

- منابع و نرم افزار های آموزشی

۵ عدد برای کل کارگاه	استاندارد	میز برش	۲
۱	استاندارد	-اوره دیا دینا	۳
۱	استاندارد	-تخته وایت برد	۴
۵	استاندارد	-چرخ صنعتی راسته	۵
۱	استاندارد	سردوز	۶
۵	استاندارد	-اتو	۷
۵	استاندارد	-میز اتو	۸
۱۰۰	پوستی و روغنی	کاغذ الگو	۹
به مقدار لازم	چند رنگ	پارچه	۱۰
			۱۱
			۱۲
			۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه و کتب دانشگاهی مقطع کارشناسی					
۲	مؤلف و پسران					
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	جزوه و کتب دانشگاهی مقطع کارشناسی
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	