

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت لباس محلی کردی زنانه (پیشرفته)

کد تخصصی: ITC-SE-415

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۶/۲۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------

		مرتبط				
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	مربی رتبه خبیره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod64@gmail ,com
۲	فاطمه ترابی	دانشجوی کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۱۵ سال	خبیره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران ۰۹۰۳۴۰۸۷۷۹۱ Ftorabi303@gmail .com
۳	الهام حیدری	کارشناسی ارشد	فناوری اطلاعات	۱۵ سال	خبیره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران ۰۹۱۶۳۴۶۷۰۲۱
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۰ سال	رتبه خبیره	کرج مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبیره	آموزشگاه آزاد
۳	مریم نمودیان مجرد	لیسانس	زبان و ادبیات فارسی	۱۰ سال	مربی	فنی و حرفه ای اصفهان-شهرستان کاشان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	هنرآموز بتواند ضمن آماده سازی ابزار و تجهیزات، والگو کشی از عهده دوزنده لباس محلی کردی زنانه که شامل پیراهن با آستین سمبوسه دار و (تیرنج دار) وزیرپوش (آستین رکابی) شلوار یا (جافی، درپه) کلنجه (سوخمه ۲) کت یا (که وا، قبا کردی، کلیجه، سلته) کلاو (گلگله) و شال کمر یا پشت تند و... که در مناطق مختلف کرد نشین کاربرد دارد برآید و شناخت کاملی از این لباس ها داشته باشد.
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☒ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	دوخت لباس محلی کردی زنانه (مقدماتی)
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	دوزنده لباس محلی کردی زنانه (پیشرفته)
روش ارزشیابی	☐ کتبی عملی ☒ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☒ حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی ☒ سطح مربی: ارشد ☒ سابقه آموزشی مرتبط: ۵ سال به بالا ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگو لباس محلی کردی زنانه
۴	برش لباس محلی کردی زنانه
۵	دوخت لباس محلی کردی زنانه
۶	تزئین لباس محلی کردی زنانه
۷	

عنوان شایستگی :

زمان آموزش

رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار			
نظری	عملی	جمع	
۱	۲	۳	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			مواد
عوامل زیان آور محیطی و محیط کارونقش آن در بروز حوادث وبیماریهای شغلی			جعبه کمک های اولیه - صندلی مربیمیز مربیکپسول آتش نشانی
۱۵ دقیقه			۰
۲۰ دقیقه			۲۰
عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی وانواع آتش وروشهای استفاده ازخاموش کننده های دستی			تخته وایت برد - تخته پاک کن - رایانه
۱۰ دقیقه			۱۰
خطرات ناشی جابجایی دستی بارازدیدگاه ارگونومیک			۱۵ دقیقه
مهارت :			دستکش یک بار مصرف - ماسک سیستم تهویه - صندلی کارآموز - روپوش
استفاده صحیح ازجعبه کمک های اولیه واستفاده صحیح ازوسایل حفاظت فردی			۰
استفاده صحیح ازخاموش کننده های دستی وایزارکار، مواد، کالاهحمل آنهاوخطرات ناشی ازجابجایی دستی بارازدیدگاه ارگونومیک			۰
نگرش :			
جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی			
صرفه جویی درزمان ، انرژی ومواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :			
استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)			
توجهات زیست محیطی :			
تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت			
نظری	عملی	جمع	
۱	۳	۴	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			مواد -
-انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سر دوز صنعتی و همه کاره خانگی) (روش راه اندازی و سرویس و نگهداری ماشین دوخت)			-جعبه کمک های اولیه
- انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی ، سرسوخته ، ساده و ...)			- صندلی مربی
-انواع نخ دوخت -انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (نواردوزی ، قیطان دوزی			- میز مربی
مهارت :			- کپسول آتش نشانی
-انتخاب نخ ، سوزن، پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت			- تخته وایت برد
-پرکردن ماسوره وجانداختن ماسوره ونخ کردن ماشین های دوخت تنظیم کش نخ ماشین های دوخت ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، تعویض پایه ماشین های دوخت			- تخته پاک کن
نگرش :			- رایانه
-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			- ماژیک وایت برد
-صرفه جویی در زمان ، انرژی ومواد مصرفی			- دستکش یک بار مصرف
ایمنی و بهداشت :			- سیستم تهویه
-استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش وروپوش)			- صندلی کارآموز
توجهات زیست محیطی :			- روپوش
-تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها			- ماسک

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

ترسیم الگو لباس محلی کردی زنانه			
نظری	عملی	جمع	
۳	۳	۶	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			-کپسول آتش نشانی
-انواع کاغذ الگو، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری روی اندام			-صندلی مربی
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	-میز مربی
-ترسیم الگو زیر پوش (آستین رکابی) پیراهن تیرنج دار یا (کراس) با آستین سمبوسه دار			-صندلی کارآموز
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	-تخته پاک کن
-ترسیم الگو شلوار دراپه یا (جافی)			-تخته وایت برد
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	-جعبه کمک های اولیه
-ترسیم الگوی سوخمه مدل دار یا (کلنجه)			-ماشین حساب
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	-میز کارآموزما ژیک وایت برد
- ترسیم الگو کلاو یا (گلگله)			-پاک کن
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	-مداد
مهارت :			-روپوش
-انواع کاغذ الگو ، وسایل اندازه گیری و روش اندازه گیری روی اندام			-قیچی
۰	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	-متر
-نحوه ترسیم الگو زیر پوش (آستین رکابی) پیراهن تیرنج دار یا (کراس) با آستین سمبوسه دار			-خط کش (فلزی، شیشه ای)
۰	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	-چسب (نواری، مایع ، لوله ای، ماتیکی)
-نحوه ترسیم الگو شلوار دراپه یا (جافی)			-کاغذ الگو (گراف ، پوستی، سفید)
۰	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	-کاربن
-نحوه ترسیم الگوی سوخمه مدل دار یا (کلنجه)			
۰	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	
-نحوه ترسیم الگو کلاو یا (گلگله)			
۰	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	
نگرش :			
-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
-صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :			
-استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			



توجہات زیست محیطی :

-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

عنوان شایستگی :

برش لباس محلی کردی زنانه

زمان آموزش

نظری

عملی

جمع

6

3

تجهيزات ، ابزار ،
مواد مصرفی و منابع
آموزشی

دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی
توجهات زیست محیطی مرتبط

دانش :

-کپسول آتش نشانی

جعبه کمک های اولیه

-تخته وایت برد

تختہ پاک کن

—ما ژیک وایت برد

قیجی برش

—سنجاق، ته گرد

-میز مری

-صندلی، مری،

-میز کار آموز

—صندلی، کارآموز

-جاسوزنی

-کاربن

-رولت

صابون خیاطی

رویش

- نحوه الگوی کلاو یا (گلگله)

نگرش :

جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی

صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی

	ایمنی و بهداشت :
	استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
	توجهات زیست محیطی :
	تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباس محلی کردی زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -تخته پاک کن -ماژیک وایت برد -میز مربی -صندلی مربی -میز کارآموز -صندلی کارآموز -زانفیکس -انواع نخ ماشین دوخت -انواع پایه ماشین دوخت -انواع ماشین دوخت -جاسوزنی				دانش :
	۱	۰	۱	-روش دوخت زیر پوش، پیراهن با آستین سمبوسه دار ،شلواردراپه (جافی)و،سوخمه مدل دار یا(کلنجه)
	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه	-روش دوخت کت یا(که وا،قبا کردی،کلیجه ،سلته) و کلاو یا (گلگله)
	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه	-روش اتوکاری و شستشو قسمتهای مختلف لباس
				مهارت :
	۰	۲	۲	-نحوه دوخت زیر پوش، پیراهن با آستین سمبوسه دار ،شلواردراپه (جافی)و،سوخمه مدل دار یا(کلنجه)
	۰	۱	۱	-نحوه دوخت کت یا(که وا،قبا کردی،کلیجه ،سلته) و کلاو یا (گلگله)
		۱	۱	-نحوه اتوکاری و شستشو قسمتهای مختلف لباس

	-سنگ تپه گرد -دگمه -قیچی پارچه			
	نگرش :			
	-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
	-حفظ و احیاء پوشش های سنتی			
	ایمنی و بهداشت :			
	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت			
	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			

	عنوان شایستگی :		
	تزئین لباس محلی کردی زنانه		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۳	۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
-نقره -ورشو -برنج -قلع -قیچی -انبر -پنس -بوته	دانش :		
	۱	۰	۱
	-انواع تزئینات روی لباس انواع سنگهای تزئینی ، انواع نخ تزئینی با توجه به جنس ، پارچه		
	۱	۰	۱
	-انواع مروارید تزئینی ، سکه تزئینی ، ملیله و منجوق و پولک و سنگ تزئینی و		
	مهارت :		
	۰	۱:۳۰	۱:۳۰
	-دوخت مروارید روی لباس ، دوخت سکه و سنگ تزئینی روی لباس		
	۰	۱:۳۰	۱:۳۰
	-دوخت ملیله و منجوق روی لباس (شکسته ، ساده) و پولک و سنگ تزئینی و ...		
	نگرش :		
	-صرفه جویی در مواد مصرفی		
	-دقت در کار		

	ایمنی و بهداشت :
	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن
	توجهات زیست محیطی :
	-جمع آوری مواد مصرفی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	سه دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	پنج دستگاه
۳	میز کارآموز	۶۰*۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد
۴	اتو	بخارپرس سرد	از هر کدام دو عدد
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه
۶	تخته وایت برد	۱۰۰*۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه
۸	رایانه	p4	۱ دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	یک عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با قابلیت ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۱۲	کمد کارآموز	قفسه ۶ خانه ای،	۳ عدد
۱۳	آینه	تمام قد	۱ عدد
۱۴	ملزومات اتو	بالتشک	سه عدد
۱۵	پایه های ماشین دوخت	نواردوزی، و...	از هر کدام ۸ بسته

۱۶	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	یک جعبه
۱۷	رگال	مناسب با کارگاه	۲ عدد
۱۸	مانکن زنانه	سایزهای مختلف	از هر کدام یکی
۱۹	سیستم تهویه	استاندارد	یک دستگاه
۲۰	مليله	شکسته و ساده	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۱	منجوق	تزیینی،	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۲	سکه	تزیینی ببا شمارهای، مختلف	از هر کدام یک بند
۲۳	مروارید	شمارهای، مختلف	از هر کدام ۵ دوک
۲۴	نخ ماشین دوخت	سردوز، صنعتی	از هر کدام ۵ دوک
۲۵	سوزن دوخت دستی	شارپ و...	از هر کدام یک بسته

– منابع و نرم افزار های آموزشی

۲۶	پارچه	گیپور حریر تور مخمل	از هر کدام ده متر
۲۷	کاغذ	کاغذ پوستی	از هر کدام ده برگ
۲۸	مداد	HB	۱۵ عدد
۲۹	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۳۰	پاکن	کوچک	۱۵ بسته
۳۱	سوزن ماشین دوخت	راسته دوز، همه کاره	از هر کدام یک بسته
۳۲	نخ ماشین دوخت	سردوز، صنعتی	از هر کدام دوازده دوک
۳۳	نخ تزیینی	گلابتون، ابریشم...	از هر کدام ۱۲ قرقره
۳۴	لایی چسب	بافت دار، ساده ...	از هر کدام دو متر

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						

توجه: - تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	