

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت لباس محلی کردی زنانه (مقدماتی)

کد تخصصی: ITC-SE-414

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۶/۲۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------

		مرتبط				
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	خبره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod64@gmail ,com
۲	فاطمه ترابی	دانشجوی کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۱۵ سال	خبره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران
۳	الهام حیدری	کارشناسی ارشد	فناوری اطلاعات	۱۵ سال	خبره	خوزستان اندیمشک مرکز خواهران ۰۹۱۶۳۴۶۷۰۲۱
۴						
۵						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۰ سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	هنر آموز بتواند ضمن آماده سازی ابزار و تجهیزات والگو کشی ازعهده دوزنده لباس محلی کردی زنانه یعنی پیراهن یا(کراس یاپیراهن تیرنج دار)شلوار یا(جافی)کلنجه نیم تنه یا(سوخمه) شال یا(پشت تند) گلونی یا(روسری ،لچک)کلاو یا(کلاه) کلکه یا(دستار) که وا یا کووا یا(کلیجه) وماشته و...می باشد که درمناطق مختلف کرد نشین کاربرد دارد برآید وشناخت کاملی از این لباسها داشته باشد.
نوع گواهینامه	■ بازآموزی و ارتقاء مهارت □ سرباز مربی □ صنایع و سازمان ها □ جدید الاستخدام □ کارآموز آزاد
گستره پوشش	■ منطقه ای ■ کشوری □ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	دوزنده لباس محلی کردی زنانه
روش ارزشیابی	□ کتبی □ عملی □ ارزشیابی حین دوره ■ پروژه ■ کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	■ مربی □ مربی ماهر □ ارشد مربی □ استاد مربی □ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	■ حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی ■ سطح مربی: ارشد ■ سابقه آموزشی مرتبط: ۵سال به بالا □ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگو لباس محلی کردی زنانه
۴	برش لباس محلی کردی زنانه
۵	دوخت لباس محلی کردی زنانه
۶	تزئین لباس محلی کردی زنانه

عنوان شایستگی :

زمان آموزش

رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار			
نظری	عملی	جمع	
۱	۲	۳	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			مواد
۱۵ دقیقه	۰	۱۵ دقیقه	عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه	جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
۱۵ دقیقه	۰	۱۵ دقیقه	خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
مهارت :			مواد
۰	۱	۱	استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه و استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
۰	۱	۱	استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
نگرش :			
جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :			
استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
توجهات زیست محیطی :			
تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۳	۴
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
دانش :			
مواد - جعبه کمک های اولیه - صندلی مربی - میز مربی - کپسول آتش نشانی - تخته وایت برد - تخته پاک کن - رایانه - ماژیک وایت برد - دستکش یک بار مصرف - سیستم تهویه - صندلی کارآموز - روپوش - ماسک	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه
	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه
	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه
	مهارت :		
	۰	۱	۱
	۰	۲	۲
نگرش :			
- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
- صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
توجهات زیست محیطی :			
- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

ترسیم الگو لباس محلی کردی زنانه			
نظری	عملی	جمع	
۳	۳	۶	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			-کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموزماژیک وایت برد -پاک کن -مداد -روپوش -قیچی -متر -خط کش (فلزی،شیشه ای) -چسب (نواری، مایع ، لوله ای،ماتیکی) -کاغذ الگو (گراف ، پوستی،سفید) -کاربن
انواع کاغذ الگو،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-ترسیم الگو پیراهن یا(کراس) آستین،یقه ،سجاف	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-ترسیم الگو شلوار یا (جافی)	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-ترسیم الگوی جلیقه یاسوخمه یا(کلنجه)	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-ترسیم کلاه،روسری یادستار،ماشته ،شال یاپشت تند	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
- ترسیم الگولباس محلی کردی زنانه	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
مهارت :			
انواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-نحوه ترسیم الگو پیراهن یا کراس ،یقه ،سجاف	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-نحوه ترسیم الگو شلوار یا (جافی)	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-نحوه ترسیم الگوی جلیقه یاسوخمه یا(کلنجه)	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-نحوه ترسیم کلاه،روسری یادستار،ماشته ،شال یاپشت تند	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
-نحوه ترسیم الگولباس محلی کردی زنانه	۳۰دقیقه	۰	۳۰دقیقه
نگرش :			
جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
صرفه جویی درزمان ،انرژی ومواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :			

	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباس محلی کردی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳:۳۰	۲:۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- کپسول آتش نشانی - جعبه کمک های اولیه - تخته وایت برد - تخته پاک کن - ماژیک وایت برد - قیچی برش - سنجاق ته گرد - میز مربی - صندلی مربی - میز کارآموز - صندلی کارآموز - جاسوزنی - کاربن - رولت - صابون خیاطی - روپوش	دانش :			
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	- انواع الیاف و لباس ، روش محاسبه مقدار پارچه ، روش انتقال الگو روی لباس
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	- برش پیراهن یا کراس ، یقه ، سجاف یقه ، آستین
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	- برش الگو شلوار یا (جافی)
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	- برش الگوی جلیقه یا سوخمه یا (کلنجه)
	۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	- برش کلاه ، روسری یا دستار ، ماسته ، شال یا پشت تند
	مهارت :			
	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۰	- نحوه انتخاب انواع الیاف و لباس ، روش محاسبه مقدار پارچه ، روش انتقال الگو روی لباس
	۱	۱	۰	- نحوه برش پیراهن یا کراس ، یقه ، سجاف یقه ، آستین
	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۰	- نحوه برش الگو شلوار یا (جافی)
	۱	۱	۰	- نحوه برش الگوی جلیقه یا سوخمه یا (کلنجه)
	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۰	- نحوه برش کلاه ، روسری یا دستار ، ماسته ، شال یا پشت تند
	نگرش :			
	جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

	صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی
	ایمنی و بهداشت :
	استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
	توجهات زیست محیطی :
	تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها

عنوان شایستگی :	زمان آموزش	
-----------------	------------	--

دوخت لباس محلی کردی زنانه			
نظری	عملی	جمع	
۲	۴	۶	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			
-روش دوخت پیراهن ، یقه ، آستین ، شلوار ، سوخته			
۱	۰	۱	
-روش دوخت شال و روسری ، کلاو ، ماشته			
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	
-روش اتوکاری و شستشو قسمتهای مختلف لباس			
۳۰ دقیقه	۰	۳۰ دقیقه	
مهارت :			
-نحوه دوخت پیراهن ، یقه ، آستین ، شلوار ، سوخته			
۲	۲	۰	
-نحوه دوخت شال و روسری ، کلاو ، ماشته			
۱	۱	۰	
-نحوه اتوکاری و شستشو قسمتهای مختلف لباس			
۱	۱		
نگرش : -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان -حفظ و احیاء پوشش های سنتی ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	تزیین لباس محلی کردی زنانه		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۳	۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
-نقره -ورشو -برنج -قلع -قیچی -انبر -پنس -بوته	دانش :		
	-انواع تزئینات روی لباس انواع سنگهای تزئینی ، انواع نخ تزئینی با توجه به جنس ، پارچه		۱ ۰ ۱
	-انواع مروارید تزئینی .سکه تزئینی ،ملیله و منجوق		۱ ۰ ۱
	مهارت :		
	-دوخت مروارید روی لباس، دوخت سکه روی لباس		۰ ۱:۳۰ ۱:۳۰
	-دوخت ملیله و منجوق روی لباس (شکسته ، ساده)		۰ ۱:۳۰ ۱:۳۰
	نگرش :		
	-صرفه جویی در مواد مصرفی		
	-دقت در کار		
	ایمنی و بهداشت :		
	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)		
	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جمع آوری مواد مصرفی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت		

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	سه دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	پنج دستگاه
۳	میز کارآموز	۶۰*۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد
۴	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام دو عدد
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه
۶	تخته وایت برد	۱۰۰*۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه
۸	رایانه	p4	۱ دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	یک عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با قابلیت ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۱۲	کمد کارآموز	قفصه ۶ خانه ای،	۳ عدد
۱۳	آینه	تمام قد	۱ عدد
۱۴	ملزومات اتو	بالتشک	سه عدد
۱۵	پایه های ماشین دوخت	نواردوزی، و...	از هر کدام ۸ بسته
۱۶	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	یک جعبه
۱۷	رگال	مناسب با کارگاه	۲ عدد
۱۸	مانکن زنانه	سایزهای مختلف	از هر کدام یکی
۱۹	سیستم تهویه	استاندارد	یک دستگاه
۲۰	ملیله	شکسته وساده	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۱	منجوق	تزیینی،	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۲	سکه	تزیینی ببا شمارهای، مختلف	از هر کدام یک بند
۲۳	مروارید	شمارهای، مختلف	از هر کدام ۵ دوک
۲۴	نخ ماشین دوخت	سردوز، صنعتی	از هر کدام ۵ دوک
۲۵	سوزن دوخت دستی	شارپ و...	از هر کدام یک بسته
۲۶	پارچه	گیپور حریر تور مخمل	از هر کدام ده متر
۲۷	کاغذ	کاغذ پوستی	از هر کدام ده برگ
۲۸	مداد	HB	۱۵ عدد

از هر کدام ۱۵ عدد	مل صابون علامت گذاری	وسایل علامت گذاری	۲۹
۱۵ بسته	کوچک	پاکن	۳۰
از هر کدام یک بسته	راسته دوز، همه کاره	سوزن ماشین دوخت	۳۱
از هر کدام دوازده دوک	سردوز، صنعتی	نخ ماشین دوخت	۳۲
از هر کدام ۱۲ قرقره	گلابتون، ابریشم...	نخ تزئینی	۳۳
از هر کدام دو متر	بافت دار، ساده	لایی چسب	۳۴

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	