

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: لباس محلی آذری زنانه

کد تخصصی: ITC-SE-413

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۶/۲۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------

		مرتبط				
۱	فاطمه مروت زاده	لیسانس	کارشناسی صنایع دستی	۱۹	مربی	Fmorovat12@gmail.com 09141017656
۲	رقيه زمستانی	فوق لیسانس	مدیریت بازرگانی	۲۵		۰۹۱۴۴۰۷۴۹۶۴
۳	علی زارع	فوق لیسانس				۰۹۱۴۱۰۶۵۲۲۹
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵		آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

ترسیم الگوی لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه، دوخت لباس آذری مردانه و تزئین لباس آذری مردانه می باشد.	هدف های کلی پودمان
---	-------------------------------

نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☒ منطقه ای ☐ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	نازک دوز
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۸ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۲ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	لباس محلی آذری
روش ارزشیابی	☒ کتبی عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ۳ ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	ترسیم الگوی لباس زنانه

۲	برش لباس آذری زنانه
۳	دوخت لباس آذری زنانه
۴	تزئین لباس آذری زنانه
۵	اتوکاری لباس آذری زنانه
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :		
	ترسیم الگوی لباس آذری زنانه		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۲	۴
		۶	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط		
کاغذ الگو خط کش گونیا مداد خودکار ماژیک قیچی کاغذ کاربن چسب کاغذ متر پیستوله			دانش :		
			0.5	روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام	
			0.5	روش ترسیم الگوی بالاتنه بلوز	
			0.5	روش ترسیم الگوی - یقه و سجاف یقه اؤست گیم	
			0.5	روش ترسیم الگوی - آستین	
			مهارت :		
		1		اندازه گیری قسمتهای مختلف اندام وآشنایی باجدول سایزبندی	
		1		ترسیم الگوی بالاتنه کوینک	
		1		ترسیم الگوی یقه وسجاف یقه کوینک	
		1		ترسیم الگوی آستین کوینک	
	نگرش :				
	-رعایت اخلاق حرفه ای				
	-دقت در کار و کنترل کیفیت کار				
	ایمنی و بهداشت :				
	- استفاده از وسایل فردی(رو پوش و ماسک)				
	-رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه				
	توجهات زیست محیطی :				
	-جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها				
	-مدیریت پسماند				

عنوان شایستگی :			زمان آموزش		
برش لباس آذری زنانه			نظری	عملی	جمع

	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
میز برش				دانش :
قیچی			0.5	انواع الیاف پارچه (طبیعی،مصنوعی)، روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه و مدل لباس
صابون خیاطی			0.5	روش برش بالاتنه کونیک (پیش سینه ،مربع عمودی، هلالی روی سینه،پشت باز)
کاربن خیاطی			0.5	روش برش یقه وسجاف یقه کونیک (۳ یقه سانت،گرد،ساده،سه دکمه)
رولت			0.5	روش برش آستین کونیک (قول پیچ یا قول آغازی یا مچ دار،ساده،چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)
متر			0.5	
خط کش			0.5	مهارت :
گیره ثابت کننده			0.5	انواع الیاف پارچه (طبیعی،مصنوعی)، روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه و مدل لباس
پارچه روی میز برش			0.5	روش برش بالاتنه کونیک (پیش سینه ،مربع عمودی، هلالی روی سینه،پشت باز)
			1	روش برش یقه وسجاف یقه کونیک (۳ یقه سانت،گرد،ساده،سه دکمه)
			1	روش برش آستین کونیک (قول پیچ یا قول آغازی یا مچ دار،ساده،چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه

	توجهات زیست محیطی :
	-جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها
	-مدیریت پسماند

	عنوان شایستگی :			زمان آموزش		
	دوخت لباس آذری زنانه			نظری	عملی	جمع
				۲	۱۲	۱۴
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط					
چرخ راسته دوز چرخ سردوز اورلو قیچی نخ چین بشکاف جادکمه زن نخ کوک و مرسریزه	دانش :					
	روش دوخت انواع پارچه			0.5		
	روش برش بالاتنه کوبینک(پیش سینه ،مربع عمودی، هلالی روی سینه،پشت باز)			0.5		
	روش برش یقه وسجاف یقه کوبینک (۳ یقه سانت،گرد،ساده،سه دکمه)			0.5		
	روش برش آستین کوبینک(قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار،ساده،چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)			0.5		
	مهارت :					
	دوخت انواع پارچه			4		
	روش دوخت بالاتنه کوبینک(پیش سینه ،مربع عمودی، هلالی روی سینه،پشت باز)			4		
	روش دوخت یقه وسجاف یقه کوبینک (۳ یقه سانت،گرد،ساده،سه دکمه)			4		
	روش دوخت آستین کوبینک(قول پیچ یا قول آغازی یامچ دار،ساده،چین دار، جنک یا قولتوخ آلتی)			4		
	نگرش :					
	-رعایت اخلاق حرفه ای					

	-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
	ایمنی و بهداشت :
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها
	- مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اطوکاری لباس آذری زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اطو				دانش :
میزاطو	10			روش اطوی لباس با توجه به جنو پارچه
ژانت	20			روش استفاده از لایی وچسباندن آن با اطو
بالشتک	0.5			روش اطوی درزهای لباس در حین دوخت وپایان کار
پارچه مخصوص اطو				
تخته ولولورت				مهارت :
انواع لایی	10			اطوی لباس با توجه به جنو پارچه
	20			استفاده از لایی وچسباندن آن با اطو
	0.5			اطوی درزهای لباس در حین دوخت وپایان کار
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای

	-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
	ایمنی و بهداشت :
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از انها
	- مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تزئین لباس اذری زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
روپوش				دانش :
قیچی	10			انواع دوخته های اولیه و دوخت های تزئینی (سکه ، گلدوزی دستی سرمه دوزی _ جین بالا دوزی _ قاری جریخ دوزی _ صدف دوزی)
ملیله				
منجوق	10			انتخاب نوع قیطان و یراق با توجه به جنس پارچه و دوخت انواع قیطان و یراق طبق اصول
روبان				
سکه	20			انواع نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه (دمسه ، گلابتون ، ابریشم ، عمامه)
مروارید	20			انواع طرح های سنتی و کاربرد آن در لباس محلی اذری زنانه
				مهارت :
		0.5		انجام دوخت های اولیه و دوخته های تزئینی
		0.5		انتخاب نوع قیطان و یراق با توجه به جنس پارچه و دوخت انواع قیطان و یراق طبق اصول

	0.5	انجام تزینات با انواع نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه (دمسه، گلابتون، ابریشم، عمامه)
	0.5	انجام تزینات با انواع طرح های سنتی در لباس محلی اذری زنانه
	نگرش :	
	- رعایت اخلاق حرفه ای	
	- دقت در کار و کنترل کیفیت کار	
	ایمنی و بهداشت :	
	- استفاده از وسایل فردی (رو پوش و ماسک)	
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه	
	توجهات زیست محیطی :	
	- جمع اوری ضایعات پارچه ها در ظرف مخصوص و استفاده بهیته از آنها	
	- مدیریت پسماند	

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه
۳	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۴	تخته وایت برد	۲۰۰×۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۵	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد
۶	میز مربی	چوبی	۱ عدد
۷	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۸	آینه	تمام قد	۱ عدد
۹	رایانه	P4	۱ دستگاه
۱۰	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(زیپ ، نوار دوزی، دگمه، جادگمه)	از هر کدام ۸ عدد
۱۱	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه

- منابع و نرم افزار هاي آموزشي

۱۲	سیسم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه
۱۳	میز نور	۷۰*۷۰ سانتی متر	۳ عدد
۱۴	رگال	متناسب با کارگاه) گرد یا مستطیل	۲ عدد
۱۵	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش	از هر کدام ۳ عدد
۱۶	کمد کارآموز	قفسه ۱ خانه ای	۲ عدد
۱۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه
۱۸	کپسول آتشنشانی	پودر خشک ۱ کیلویی	۱ دستگاه
۱۹	مانکن مردانه	(اندازه های استاندارد با سایز های ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶)	از هر کدام ۱ عدد
۲۰	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	