

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: عروسک های تزئینی مخصوص لباس ۱

کد تخصصی: ITC-SE-408

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۶/۲۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و

حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶- ۳۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	ارشد شیمی	طراحی دوخت	مسئول دپارتمان	20	مرکز
۲	ژیلا رحیم خانی	دانشجوی ارشد صنایع دستی	صنایع چوب و دستی	مربی	19	فارس - جهرم - مرکز آموزش فنی و حرفه ای j13r55@yahoo.com 09178927073
۳	بهناز رحیم خانی	فوق دیپلم	طراحی و دوخت	۱۰		۰۹۱۷۹۹۱۶۶۵
۴						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده*

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم اسلامی	لیسانس	صنایع دستی	۱۵ سال	خبره	البرز
۲	مریم بهمن زاده	فوق دیپلم	طراحی دوخت	۱۰		مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران شهرستان میناب
۳	نرگس نمودیان	لیسانس	زبان و ادبیات فارسی	۱۰ سال	مربی	فنی و حرفه ای اصفهان - شهرستان کاشان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	دوخت عروسکهای جورابی یکی از رشته های عروسک سازی میباشد که در عین کم خرج بودن بسیار مورد توجه میباشد و میتوان ازان بعنوان مشاغل پر در آمد خانگی نام برد این رشته وابسته به رشته نازکدوزی می باشد
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☒ منطقه ای ☒ کشوری ☒ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۴ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۶ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	نازکدوزی
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی*

ردیف	عناوین
۱	اماده سازی مواد اولیه
۲	شناخت انواع جوراب مخصوص عروسک
۳	پر کردن جوراب از پشم و شیشه
۴	چگونگی جدا سازی و علامتگذاری سروتن عروسک
۵	دوخت سر و چهره عروسک
۶	دوخت کلاه و لباس عروسک
۷	
۸	

عنوان شایستگی :

زمان آموزش

آماده سازی مواد اولیه			
نظری	عملی	جمع	
۱	۱	۲	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :			
جنس جوراب مخصوص عروسک	۲۵ /		پشم شیشه
رنگ جوراب با توجه به جنسیت عروسک	۷۵ /		سوزن بلند
بافت جوراب برای دوخت عروسک	۵ /		انواع نخ
			قیچی
			سوزن ته گرد
مهارت :	۲۵ /		انواع خرجکار
بکارگیری انواع جوراب جهت دوخت عروسک	۷۵ /		
بافت جوراب از نظر تراکم آن	۵ /		
			-
نگرش :			
دقت در انتخاب جوراب مناسب کار			
ایمنی و بهداشت :			
رعایت اصول ارگونومی			
رعایت بهداشت و ایمنی در کارگاه			
توجهات زیست محیطی :			
عدم دورریز ضایعات و استفاده بهینه و جمع آوری آنها			
عنوان شایستگی :		زمان آموزش	

	شناخت انواع جوراب مخصوص عروسک		
	نظری	عملی	جمع
	۱/۵	۳	۳/۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
			دانش :
انواع جوراب قیچی سوزن پشم و شیشه		۱/۲۵	آشنایی با جنس جوراب جهت تن عروسک
		۱/۲۵	آشنایی با جنس جوراب جهت لباس عروسک
			مهارت :
	۲		شناسایی جنس و نوع جوراب جهت کار
	۱/۵		شناسایی و تشخیص جوراب جهت تن و لباس عروسک
	۱/۵		
	نگرش :		
	-دقت در انتخاب صحیح جوراب		
	-سالم و بی عیب و نقص بودن جوراب		
	ایمنی و بهداشت :		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	-رعایت بهداشت و ایمنی در کارگاه		
	توجهات زیست محیطی :		
	- عدم دورریز ضایعات و استفاده بهینه و جمع آوری آنها		

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : پر کردن جوراب از پشم و شیشه
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۳	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
جوراب قیچی سوزن پشم و شیشه			۱/۲۵	پر کردن جوراب از پشم و شیشه
			۱/۲۵	مقدار مصرفی پشم و شیشه جهت کار
				مهارت :
		۱/۵		- پر کردن جوراب از پشم و شیشه
		۱/۵		- جاسازی پشم و شیشه در جوراب
				نگرش :
				- پرز پرز نشدن پشم و شیشه
				- یکدست بودن پشم و شیشه
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی
				رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در کارگاه
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع اوری ضایعات
				نظافت کارگاهی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : چگونگی جدا سازی و علامتگذاری سروتن عروسک
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۲/۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
نخ سوزن قیچی خطکش مداد سوزن ته گرد نخ ابریشمی شاخص			۱۲۵	آشنایی با اناتومی عروسک
			۱۲۵	آشنایی با تقسیمات اناتومی عروسک
				جدا سازی و علامت گذاری سروتن عروسک
				- مهارت :
		۱/۵		طراحی اولیه عروسک
		۱/۵		دوخت سر و تن
		۱		- تسیم بندی و علامت گذاری جایگاه دست به وسیله دوخت
		۵		تقسیم بندی صحیح پا با توجه به حرکت آن
				نگرش :
				استفاده صحیح از ابزار
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی
				- رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در کارگاه
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع اوری ضایعات نظافت کارگاهی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت سر وچهره عروسک
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۸	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
جوراب قیچی سوزن بلند نخ ابریشمی کشاف رنگی چشم عروسک مهره			۱۲۵	- نحوه دوخت سر عروسک
			۱۵	-روش علامت گذاری چشم وگوش وبینی ودهان
			۱۲۵	- جدا سازی موی سر عروسک
				-
				مهارت :
		۳		- دوخت سر عروسک به وسیله سوزن و نخ
		۳		- دوخت گوش بینی و دهان عروسک
		۲		- علامت گذاری و دوخت چشم عروسک به وسیله مهره
	نگرش :			
	-دقت در تقسیمات چهره			
	-دقت در دوخت			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	رعایت نکات بهداشتی وایمنی در کارگاه			
	توجهات زیست محیطی :			
	-جمع اوری ضایعات			
	نظافت کارگاهی			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت کلاه و لباس عروسک
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۸	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
جوراب قیچی سوزن بلند نخ ابریشمی کشاف رنگی			۵	انتخاب نوع و جنس و رنگ جوراب
			/۵	- تقسیم بندی جوراب برای کلاه و بدنه
				-
				-
				مهارت :
		۴		- برش جای مناسب جوراب برای کلاه
		۴		- برش جای مناسب جوراب جهت بدنه
				-
				-
				نگرش :
				-دقت در اندازه گیری
				دقت در بافت
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت اصول ارگونومی
				رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در کارگاه
				توجهات زیست محیطی :
				-جمع اوری ضایعات
				نظافت کارگاهی

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز	-----	۱
۲	صندلی	چرخدار	۱۵
۳	کامپیوتر به همراه متعلقات	-----	یک دستگاه
۴	تخته وایت برد	۱۸۰*۱۲۰	۱
۵	نخ ابریشمی		یک عدد
۶	سوزن		به ازاهر هنر جویکعدد
۷	قیچی		۱۵
۸	خطکش		۱۵
۹	مداد		۱۵
۱۰	سوزن ته گرد		یک بسته
۱۱	شاخص چشم		۱۵ عدد
۱۲	کشفای رنگی		به از اهر هنرآموزیکمتر
۱۳	نخ خیاطی		یک بسته
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	اینترنت					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Sewing sock dolls
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	