

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت لباس محلی بختیاری زنانه

کد تخصصی: ITC-SE-403

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۵/۲۶

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۵/۲۶

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶ ۲۵۳۴۱۴۳ -۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	----------	---------------------------------

۱	معصومه باقری	کارشناسی ارشد	طراحی پارچه ولباس	۹ سال	مربی	مرکز کازرون
۲	راحله نظری	کارشناسی ارشد	طراحی، دوخت	۸ سال کار تولیدی	مربی	کارگاه تولیدی شهر خشت شهرستان کازرون
۳	ناهید محمدی	لیسانس	مدیریت	۶	استادکار	کازرون. کنار تخته
۴						
۵						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹ سال		مرکز تربیت مربی
۲	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی پوشاک	۲۲		Fksamine39@gmail.com
۳	هادی بیات	لیسانس	صنایع پوشاک	۱۶	استاد کار صنعت - مدرس دانشگاه	گنبد
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هنرآموز بتواند ضمن آماده سازی ابزار و تجهیزات، والگو کشی از عهده دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه یعنی قطعات پیراهن، دامن (تنبان)، (بلکال) (خفتان)، (جلیقه، کت، روسری) (می نا)، (لچک، کاله، ترا و چادر می باشد و در مناطق مختلف چهارمحال و بختیاری کاربرد دارد برآید و شناخت کاملی از این لباس ها داشته باشد	هدف های کلی پودمان
---	-------------------------------

☐ صنایع و سازمان ها ☐ سرباز مربی ☐ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
☐ منطقه ای ☐ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه	روش ارزشیابی
☐ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☐ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار

۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگو لباس بختیاری زنانه
۴	برش لباس بختیاری زنانه
۵	دوخت لباس بختیاری زنانه
۶	تزئین لباس بختیاری زنانه

	عنوان شایستگی :		
	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۱	۲
		۳	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط			
مواد جعبه کمک های اولیه - صندلی مریمیز مریکپسول آتش نشانی - تخته وایت برد - تخته پاک کن -رایانه - ما یک وایت برد -دستکش یک بار مصرفیستم تهویهصندلی کارآموز -روپوش				دانش :			
	۱۵	۰	۱۵دقیقه	عوامل زیان آور محیطی ومحیط کارونقش آن دربروز حوادث وبیماریهای شغلی			
	۲۰	۰	۲۰دقیقه	جعبه کمک های اولیه وانواع وسایل حفاظت فردی ولزوم استفاده از آنها			
	۱۰	۰	۱۰دقیقه	عوامل موثر بر بروزبرق گرفتگی وانواع آتش وروشهای استفاده ازخاموش کننده های دستی			
	۱۵	۰	۱۵دقیقه	خطرات ناشی جابجایی دستی بارازدیدگاه ارگونومیک			
				مهارت :			
	۱	۱	۰	-استفاده صحیح ازجعبه کمک های اولیه واستفاده صحیح ازوسایل حفاظت فردی			
	۱	۱	۰	-استفاده صحیح ازخاموش کننده های دستی وابزارکار،مواد،کالاوحمل آنهاوخطرات ناشی ازجابجایی دستی بارازدیگاه ارگونومیک			
				-			
					نگرش :		
				جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی			
				صرفه جویی درزمان ،انرژی ومواد مصرفی			
				ایمنی و بهداشت :			
				استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)			
				توجهات زیست محیطی :			
				تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	4	3	1	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط		
مواد جعبه کمک های اولیه - صندلی مربیمیز مربیکپسول آتش نشانی - تخته وایت برد - تخته پاک کن -رایانه - ما یک وایت برد -دستکش یک بار -مصرفیستم تهویهصندلی کارآموز -روپوش				دانش :	
		0	۲۰دقیقه	انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سرر دوز صنعتی و همه کاره خانگی)(روش راه اندازی وسرویس ونگهداری ماشین دوخت)	
		0	۲۰ دقیقه	انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی ، سرسوخته ، ساده و ...)	
		0	۲۰دقیقه	انواع نخ دوخت -انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (نواردوزی ، قیطان دوزی	
				مهارت :	
	1	1	0	-انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین های دوخت	
	2	2	0	-پرکردن ماسوره وجانداختن ماسوره ونخ کردن ماشین های دوخت ،تنظیم کش نخ ماشین های دوخت ،سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، تعویض پایه ماشین های دوخت	
	نگرش :				
	جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی				
صرفه جویی درزمان ،انرژی ومواد مصرفی					
ایمنی و بهداشت :					
استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)					
توجهات زیست محیطی :					
تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها					

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	

ترسیم الگو لباس بختیاری زنانه				2	3	5	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
دانش :				کپسول آتش نشانی			
انواع کاغذ الگو،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام				1	0	1	-صندلی مربیمیز مربیصندلی کارآموزتخته پاک کنتخته وایت
ترسیم الگو دامن وزیردامنی جلیقه وکت بدون				1	0	1	بردجعبه کمک های اولیه -ماشین حسابمیز کارآموزما یک
آستر،کلاه،لچک،روسری،ترسیم الگولباس بختیاری زنانه				وایت بردپاک کنمدادروپوش			
مهارت :				-قیچیمرتخط کش) فلزی،شیشه ای)			
انواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام،ترسیم الگو پیراهن ،یقه ها،سجاف ها				0	1	1	-مسب (نواری، مایع ، لوله ای)
ترسیم الگو دامن وزیر دامنی جلیقه وکت بدون				0	1:30	1:30	-کاغذ الگو (گراف ، پوستی،سفید) کاربن
آستر،کلاه،لچک،روسری مینا،				0	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	
ترسیم الگو لباس،بختیاری زنانه							
-							
نگرش :							
جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی							
صرفه جویی درزمان ،انرژی ومواد مصرفی							
ایمنی و بهداشت :							
استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)							
توجهات زیست محیطی :							
تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها							

عنوان شایستگی :			
برش لباس بختیاری زنانه			
زمان آموزش		نظری	عملی
جمع		3	4
		7	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد-تخته پاک کن ما یک وایت برد-قیچی برش سنجاق ته گرد-میز مربی صندلی مربی-میز کارآموز صندلی کارآموز-جاسوزنی الیی مسب -کاربن رولت-صابون خیاطی روپوش				دانش :
	1:30		1:30	انواع الیاف ولباس ،روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس و برش پیراهن ،یقه،سجاف یقه ،قبا،آستین
	1:30	0	1:30	برش انواع دامن ،زیر دامنی ،جلیقه،آستر جلیقه،برش کت بدون آستر،کلاه،مینا روسری،لچک،برش ترا
				مهارت :
	2	2	0	انواع الیاف ولباس ،روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس و برش پیراهن ،یقه،سجاف یقه ،قبا،آستین
	2	2	0	برش انواع دامن ،زیر دامنی ،جلیقه،آستر جلیقه،برش کت بدون آستر،کلاه،مینا روسری،لچک،برش ترا
				-
				-
	نگرش : جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی صرفه جویی در زمان ،انرژی و مواد مصرفی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو توجهات زیست محیطی : تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباس بختیاری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	6	4	2	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد-تخته پاک کن ما یک وایت برد-میز مربی صندلی مربی-میز کارآموز صندلی کارآموز-الیی مسب زانفیکس-انواع نخ ماشین دوخت -انواع پایه ماشین دوخت-انواع ماشین دوخت جاسوزنی-سنجاق ته گرد دگمه -قیچی پارچه	دانش :			
	1	0	1	روش دوخت پیراهن ، یقه ، آستین ، دامن ، زیردامنی، جلیقه، آستر جلیقه
	1	0	1	روش دوخت کت، کلا، روسری مینا، لچک، ترا
				روش اتوکاری و شستشو قسمت های مختلف لباس
	مهارت :			
		۲	۲	- روش دوخت کت، کلا، روسری مینا، لچک، ترا
		۲	۰	روش دوخت روش دوخت پیراهن ، یقه ، آستین ، دامن ، زیردامنی، جلیقه، آستر جلیقه
	۲	۲	۰	- روش اتو کاری و شستشو قسمت های مختلف لباس
				-
				-
	نگرش :			
	صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
	حفظ و احیاء پوشش های سنتی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت			
	رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تزئین لباس بختیاری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	5	3	2	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
نقره-ورشو-برنج-قلع- کاتمینوم-تنه کار-قیچی- انبر-پنس-کوره-بوته-مشعل- گیره-سنگ آسیاب				دانش :
	1	0	1	انواع تزئینات روی لباس انواع سنگهای تزئینی ، انواع نخ تزئینی با توجه به جنس ، پارچه
	1	0	1	انواع مروارید تزئینی .سکه تزئینی ،ملیله و منجوق
				مهارت :
	1:30	1:30	0	دوخت مروارید روی لباس،دوخت سکه روی لباس
	1:30	1:30	0	دوخت ملیله و منجوق روی لباس (شکسته ، ساده)
	نگرش :			
	صرفه جویی در مواد مصرفی			
	دقت در کار			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن			
	توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری مواد مصرفی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			
	نگرش :			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	● ماشین دوخت	● سردوز صنعتی	سه دستگاه

۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	پنج دستگاه
۳	میز کارآموز	۶۰*۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد
۴	اتو	بخارپرس سرد	از هر کدام دو عدد
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه
۶	تخته وایت برد	۱۰۰*۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه
۸	رایانه	p4	۱ دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	یک عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با قابلیت ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۱۲	کمد کارآموز	قفصه ۶ خانه ای،	۳ عدد
۱۳	آینه	تمام قد	۱ عدد
۱۴	ملزومات اتو	بالشتک	سه عدد
۱۵	پایه های ماشین دوخت	نواردوزی، و...	از هر کدام ۸ بسته
۱۶	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	یک جعبه
۱۷	رگال	مناسب با کارگاه	۲ عدد
۱۸	مانکن زنانه	سایزهای مختلف	از هر کدام یکی
۱۹	سیستم تهویه	استاندارد	یک دستگاه
۲۰	ملیله	شکسته و ساده	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۱	منجوق	تزیینی،	از هر کدام ۵۰ مثقال
۲۲	سکه	تزیینی ببا شمارهای، مختلف	از هر کدام یک بند
۲۳	مروارید	شمارهای، مختلف	از هر کدام ۵ دوک
۲۴	نخ ماشین دوخت	سردوز، صنعتی	از هر کدام ۵ دوک
۲۵	سوزن دوخت دستی	شارپ و...	از هر کدام یک بسته
۲۶	پارچه	گیپور حریر تور مخمل	از هر کدام ده متر
۲۷	کاغذ	کاغذ پوستی	از هر کدام ده برگ
۲۸	مداد	HB	۱۵ عدد
۲۹	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد

۳۰	پاکن	کوچک	۱۵ بسته
۳۱	سوزن ماشین دوخت	راسته دوز، همه کاره	از هر کدام یک بسته
۳۲	نخ ماشین دوخت	سردوز، صنعتی	از هر کدام دوازده دوک
۳۳	نخ تزئینی	گلابتون، ابریشم...	از هر کدام ۱۲ قرقره
۳۴	لایی چسب	بافت دار، ساده	از هر کدام دومتر

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	https://namnak.com
۲	www.tarikheravai.ir
۳	Www.dornaterip.net
۴	www.takbook.com



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

	۵
	۶