

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (فناوری مد-لباس و صنایع دستی)

عنوان پودمان: سوزن دوز سنتی سنگسر

کد تخصصی: ITC-SE-400

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۴/۳۰

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	-----------	------	------	-------	-----	---------------------------------

	خانوادگی	تحصیلی	تحصیلی	فعالیت مرتبط	شغلی
۱	مریم بیاتی	لیسانس	طراحی و دوخت	۱۴ سال	مرکز فنی حرفه ای خواهران ساوه bayatimaryam@yahoo.com ۰۹۱۲۰۵۴۲۷۵۸
۲	راضیه غلامیان	لیسانس	صنایع دستی	۸	مرکز فنی حرفه ای خواهران ساوه
۳	شراره صفری	لیسانس	صنایع دستی	۱۴	مرکز فنی حرفه ای خواهران ساوه
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبیره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

اهداف های کلی پودمان	آشنایی با سوزن دوزی های اصیل سنگسر و ترویج این نوع دوخت ها در دنیای مد لباس ایرانی با تکیه بر فرهنگ غنی قومیتی
نوع گواهینامه	■ بازآموزی و ارتقاء مهارت □ سرباز مربی □ صنایع و سازمان ها □ جدید الاستخدام ■ کارآموز آزاد
گستره پوشش	■ منطقه ای ■ کشوری ■ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	نیاز به پودمانی به عنوان پیش نیاز ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	□ کتبی □ عملی ■ کتبی و عملی ■ ارزشیابی حین دوره ■ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	■ مربی ■ مربی ماهر ■ ارشد مربی ■ استاد مربی □ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	□ حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم صنایع دستی یا طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار □ سطح مربی: □ سابقه آموزشی مرتبط: ۵ □ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری فنون مقدماتی سوزن دوزی
۲	دوخت سوزن دوزی های خاص سنگسر
۳	اجرای هماهنگی دوخت و طرح در ملزومات دوختی
۴	شستشو و نگهداری از سوزن دوزی ها
۵	
۶	
۷	
۸	

عنوان شایستگی :		
بکارگیری فنون مقدماتی سوزن دوزی		
زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	

	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
			۲۰ دقیقه	-توصیف ویژگی های پارچه های دست بافت ، شناخت انواع پارچه ،
			۲۰ دقیقه	-تاریخچه دوخت، استقرار دوخت ، شناخت (انواع سوزن ، لابی)
			۲۰ دقیقه	-نقوش سنتی و مدرن و انواع دوخت مربوط به سنگسر
				مهارت :
		۵		اجرای کادرکشی جهت انجام دوخت و نقش اندازی
	نگرش :			
	-احیای دوخت های سنتی سنگسر			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت فاصله چشم تا دوخت			
	-رعایت نکان ایمنی و بهداشتی			
	توجهات زیست محیطی :			
	- عدم آلودگی محیط زیست			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	دوخت سوزن دوزی های خاص سنگسر

	۱۳	۱۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
			۳۰ دقیقه	- مفاهیم اطلاعات تخصصی واژه های) ساقه دوزی ، شلال ساده یا کوک،
			۳۰ دقیقه	بست دوزی ، دوخت با بست تزیینی ، انواع دندان موشی ، تنبل دوزی
			۳۰ دقیقه	(دوخت زنجیره با بست)، بخیه متقاطع ، نقطه دوزی ، ریشه دوزی ، تیغ
			۳۰ دقیقه	ماهی ، دوخت جناغی ، زیگزاگ، دوخت مهره های تزئینی و سنگ (و....)
				مهارت :
		۱۱		- دوختن : ساقه دوزی ، شلال ساده یا کوک، بست دوزی
				دوخت با بست تزیینی ، دندان موشی ، تنبل دوزی دوخت زنجیره با
				بست بخیه متقاطع ، نقطه دوزی ، ریشه دوزی ، تیغ ماهی ، دوخت
				جناغی ، زیگزاگ، دوخت مهره های تزئینی و سنگ
				دوخت های مدرن
				نگرش :
				معرفی سوزن دوزی سنتی سنگسر
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت فاصله چشم تا دوخت
				- رعایت نکان ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی :
				- عدم آلودگی محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای هماهنگی دوخت و طرح در ملزومات دوختی
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۸	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
		۱۵ دقیقه		- طرز محاسبه طول و عرض پارچه
		۱۵ دقیقه		- تناسبات انتخاب ملزومات دوختی
		۱۵ دقیقه		لباس سنتی : کژین شوی ، ساخته مکنه ، جلیقه
				- مبنای برش زدن پارچه زمینه و آستری
	مهارت :			
		۲		اجرای انطباق طرح بر راه پارچه
		۳		اجرای طرح بر ملزومه دوختی
		۳		ترکیب دوخت های سنتی و مدرن
	نگرش :			
				- صرفه جویی در پارچه
				- معرفی طرح های سوزن دوزی سنگسر
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت فاصله چشم تا دوخت
				- رعایت نکان ایمنی و بهداشتی
	توجهات زیست محیطی :			
				- عدم آلودگی محیط زیست

	عنوان شایستگی :		
	شستشو و نگهداری از سوزن دوزی ها		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۱	۱
	۲		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	دانش :		
		۲۰ دقیقه	روشهای شستشو
		۲۰ دقیقه	-روش های رفو
		۲۰ دقیقه	-اتو کشی صحیح
	مهارت :		
		۱	شستشوی پارچه سوزن دوزی
	نگرش :		
	- حفظ آثار ارزشمند هنری		
	ایمنی و بهداشت :		
	دوری مواد اشتعال زا از لوازم حرارتی و برقی		
	- رعایت نکان ایمنی و بهداشتی		
	توجهات زیست محیطی :		
	عدم استفاده از سمومی که در محیط ماندگاری دارد		

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کار	1*3	۵
۲	میز نور	50*70	۱
۳	صندلی	پشت دار	۱۵
۴	تخته وایت برد	100*70	۱
۵	ماژیک	در رنگ های مختلف	۲
۶	آلبوم نمونه کارهای قبلی	استاندارد	۱
۷	کپسول آتش نشانی	استاندارد	۱
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱
۹	اتو و میز اتو	استاندارد	۱
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نقش مایه های باستانی در فرهنگ و آثار ایل سنگسر	مهندس حسن	-	۱۳۸۸	تهران	مهندس حسن

۲۲			
----	--	--	--

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

پاکزادیان				پاکزیان		
نشر مرکز	تهران	۱۳۷۱	-	چراغعلی اعظمی سنگسری	تاریخ سنگسَر- مهدیشهر	۲
نشر چشمه	تهران	۱۳۸۸	-	علی حصوری	مبانی طراحی سنتی در ایران	۳
						۴
						۵
						۶

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	کتاب مبانی طراحی سنتی در ایران
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	