

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: لباس محلی بلوچی زنانه

کد تخصصی: ITC-SE-399

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۴/۳۰

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۲۵۳۴۱۴۳-۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------

		مرتبط				
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹		
۲	زکیه هادیان	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۰		
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹		
۲	نسرین زارع	لیسانس	اقتصاد بازرگانی	۱۹		
۳	سعیده محزون زاده	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۸		
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگوکشی، برش و دوخت لباس محلی بلوچی زنانه و آمادگی هنرجو برای پذیرش آموزش این رشته
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۲	ترسیم الگوی لباس بلوچی زنانه
۳	برش لباس بلوچی زنانه
۴	دوخت لباس بلوچی زنانه

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۰/۵	۰/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمربط		
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه تخته پاک کن صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی برس انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزن ماشین های دوخت انواع نخ ماشین های دوخت انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)				دانش :
			۰/۵	-انواع ماشین های دوخت -انواع سوزن،نخ و پایه مخصوص ماشین دوخت
				مهارت :
		۰/۵		-انتخاب سوزن و نخ ماشین های دوخت -راه اندازی ماشین های دوخت

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



	عنوان شایستگی :		
	ترسیم الگوی لباس بلوچی زنانه		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۵	۶
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز مداد پاک کن ماشین حساب خط کش (فلزی و شیشه ای) متر قیچی چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو (گراف، سفید، پوستی و...) کاربن رولت سنجاق ته گرد	۱		
دانش :			
-انواع وسایل الگوکشی -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -روش ترسیم الگوی بالاتنه لباس -روش ترسیم الگوی یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -روش ترسیم الگوی سجاف یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -روش ترسیم الگوی آستین (تک دار، لبه گشاد، ساده و...) -روش ترسیم الگوی جیب لباس (گپتان) -روش ترسیم انواع تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پاپیون، پروانه و ...) -روش ترسیم الگوی شلوار (مردانه، مرفه ،سروانی) -روش ترسیم الگوی آستر لباس -روش ترسیم الگوی جلیقه -روش ترسیم الگوی سربند - روش ترسیم الگوی چادر (بلند و کوتاه)			

			مهارت :
	۵		-انتخاب ملزومات ترسیم الگو - اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -ترسیم الگوی بالاتنه لباس -ترسیم الگوی یقه لباس (گرد-هفت- خشی-دلبری و...) -ترسیم الگوی سجاف یقه لباس (گرد-هفت- خشی-دلبری و...) -ترسیم الگوی آستین (تک دار، لبه گشاد، ساده و...) -ترسیم الگوی جیب لباس (گپتان) -ترسیم انواع تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پاپیون، پروانه و ...) -ترسیم الگوی شلوار -ترسیم الگوی آستر لباس -ترسیم الگوی جلیقه -ترسیم الگوی سربند -ترسیم الگوی چادر (بلند و کوتاه)
			نگرش :
			-صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو
			-صرفه جویی در زمان
			ایمنی و بهداشت :
			-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
			-رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
			توجهات زیست محیطی :
			-جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباس بلوچی زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۳/۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز وسایل علامت گذاری قیچی پارچه چسب کاغذ الگو کاربن رولت پارچه لایی چسب جاسوزنی سنجاق ته گرد نخ کوک سوزن				دانش :
	۱/۵			-انواع الیاف پارچه -انواع پارچه لباس -روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن -روش انتقال الگو روی پارچه -روش برش بالاتنه لباس -روش برش یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -روش برش سجاف یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -روش برش آستین (تک دار، لبه گشاد، ساده و...) -روش برش جیب لباس (گپتان) -روش برش تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پاپیون، پروانه و ...) -روش برش شلوار -روش برش جلیقه -روش برش سربند - روش برش چادر (بلند و کوتاه) -روش برش آستری لباس

			مهارت :
	۳/۵		-انتخاب پارچه (نخی، حریر، کرپ، ساتن، ابریشمی و...) با توجه به سایز اندام و مدل لباس -تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن -انتقال الگو روی پارچه - برش بالاتنه لباس -- برش یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -برش سجاف یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) -برش جیب لباس -برش آستین لباس (تک دار، لبه گشاد، ساده، کلوش و...) -برش تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پاپیون، پروانه و ...) -برش شلوار -برش جلیقه -برش سربند -برش چادر (بلند و کوتاه) -روش برش آستری لباس
			نگرش :
			-صرفه جویی در زمان
			-صرفه جویی در مصرف پارچه
			ایمنی و بهداشت :
			-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
			-رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه
			-رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش
			توجهات زیست محیطی :
			-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یافت

	عنوان شایستگی :		
	دوخت لباس بلوچی زنانه		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۱۶	۱۸
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز قیچی پارچه وسایل علامتگذاری پارچه لایی چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز، همه کاره خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت دکمه انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت مواد شوینده آینه نخ گلابتون	۲	دانش :	
		- روش دوخت بالاتنه لباس - روش دوخت یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) - روش دوخت سجاف یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) - روش دوخت جیب لباس - روش دوخت آستین لباس (تک دار، لبه گشاد، ساده، کلوش و...) - روش دوخت تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پایون، پروانه و...) - روش دوخت ذی گپتان به لباس - روش اتصال نوار سرآستین به لباس - روش دوخت شلوار - روش دوخت و اتصال نوار دم پای شلوار - روش دوخت جلیقه - روش دوخت سربند - روش دوخت چادر (بلند و کوتاه) - روش دوخت برش آستری لباس - روش شست و شوی لباس - روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس	

			مهارت :
	۱۶		- دوخت بالاتنه لباس - دوخت یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) - دوخت سجاف یقه لباس (گرد-هفت-خشی-دلبری و...) - دوخت جیب لباس - دوخت آستین لباس (تک دار، لبه گشاد، ساده، کلوش و...) - دوخت تک (ساده، چین دار، کلوش، پیلی دار، پاپیون، پروانه و...) - اتصال ذی گپتان به لباس - اتصال نوار سرآستین به لباس - دوخت شلوار - دوخت و اتصال نوار دم پای شلوار - دوخت جلیقه - دوخت سربند - دوخت چادر (بلند و کوتاه) - دوخت آستری لباس - شست و شوی لباس - اتوکاری قسمت های مختلف لباس
			نگرش :
			حفظ و احیاء پوشش های سنتی
			صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
			ایمنی و بهداشت :
			- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو
			توجهات زیست محیطی :
			جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	3 دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	5 دستگاه
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	8 عدد
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام 3 دستگاه
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 6 کیلویی	1 دستگاه
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	1 عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	7 دستگاه
۸	رایانه	intel	1 دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	1 عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	15 عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	1 عدد
۱۲	میز مربی	چوبی	1 عدد
۱۳	کمد کارآموز	قفسه 6 خانه ای	2 عدد
۱۴	آینه	تمام قد	1 عدد
۱۵	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و	از هر کدام 3 عدد
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	ساده دوزی ، جادکمه ، سردوز ، لول و . . .	از هر کدام 8 عدد
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
۱۸	سیستم تهویه	استاندارد	1 دستگاه
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	