

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوزنده لباس های لری

کد تخصصی: ITC-SE-396

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۴/۲۸

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	------	------	-------	-----	---------------------------------

	تحصیلی	تحصیلی	فعالیت مرتبط	شغلی	
۱	فاطمه کریمی	فوق دیپلم	-	۲۵	
۲	فاطمه رجبی	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۱۴	
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگو کشی ، برش و دوخت سنتی لباس لری شامل: پیراهن ، شلوار و جلیقه و آمادگی هنرجو برای پذیرش آموزش این رشته
نوع گواهینامه	■ بازآموزی و ارتقاء مهارت □ سرباز مربی □ صنایع و سازمان ها □ جدید الاستخدام □ کارآموز آزاد
گستره پوشش	□ منطقه ای ■ کشوری □ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	□ کتبی ■ عملی □ کتبی و عملی □ ارزشیابی حین دوره □ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	■ مربی □ مربی ماهر □ ارشد مربی □ استاد مربی □ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	□ حداقل مدرک تحصیلی: ■ سطح مربی: □ سابقه آموزشی مرتبط: □ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	نوانائی شناخت ابزار و راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت خانگی
۲	محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباسهای سنتی همراه با اندازه گیری اندام
۳	توانائی انتقال اندازه ها روی پارچه و برش آن
۴	توانائی دوخت انواع پیراهن ، شلوار و جلیقه
۵	
۶	
۷	
۸	

	نوانائی شناخت ابزار و راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت خانگی		
	نظری	عملی	جمع
	۰/۵	۰/۵	۱
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی، جعبه کمک های اولیه، تخته وایت برد، رایانه ، تخته پاک، صندلی کارآموز، میز مربی، صندلی مربی، روپوش، روغن ماشین دوخت، پیچ گوشتی، برس، انواع ماشینهای دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزنهای ماشین دوخت، انواع نخ های ماشین های دوخت، انواع پایه های ماشینهای دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول)، متر ، مداد، گونیا، کاغذ	دانش :		
	انواع ابزار خیاطی		
	-انواع ماشین های دوخت		
	-انواع سوزن، نخ، پایه، مخصوص ماشینهای دوخت صنعتی و خانگی		
	-		
	مهارت :		
	-انتخاب سوزن و نخ ماشینهای دوخت		
	-راه اندازی ماشینهای دوخت		
	-		
	-		
	نگرش :		
	-نگرش عدم استفاده از ماشینهای دوخت در اوج مصرف برق		
	-		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشینهای دوخت		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جلوگیری از ریخت روغن ماشین دوخت در محیط کار		
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص ، استفاده از آن در چرخه بازیافت		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباسهای سنتی همراه با اندازه گیری اندام		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۴	۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی، جعبه کمک های اولیه، تخته وایت برد، رایانه ، تخته پاک، صندلی کارآموز، میز مربی، صندلی مربی، روپوش، روغن ماشین دوخت، پیچ گوشتی، برس، انواع ماشینهای دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزنهای ماشین دوخت، انواع نخ های ماشین های دوخت، انواع پایه های ماشینهای دوخت (ساده دوزی، جاذکمه، سردوز، لول)، متر ، مداد، گونیا، کاغذ، پارچه ، متر، قیچی	دانش :		
	اصول اندازه گیری اندام		۱
	شناسائی اصول محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباس سنتی (انواع پیراهن، شلوار، حلیقه)		
	مهارت :		
	اندازه گیری اندام		
	محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباس سنتی (انواع پیراهن، شلوار ، حلیقه)		۴
	-		
	-		
	نگرش :		
	صرفه جویی در زمان		
	-		
	ایمنی و بهداشت :		
	استفاده از وسایل حفاظتی فردی (روپوش)		
	توجهات زیست محیطی :		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	توانائی انتقال اندازه ها روی پارچه و برش آن		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۴	۶
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی، جعبه کمک های اولیه، تخته وایت برد، رایانه ، تخته پاک، صندلی کارآموز، میز مربی، صندلی مربی، روپوش، روغن ماشین دوخت، پیچ گوشتی، برس، انواع ماشینهای دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزنهای ماشین دوخت، انواع نخ های ماشین های دوخت، انواع پایه های ماشینهای دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول)، متر ، مداد، گونیا، کاغذ، پارچه ، متر، قیچی	دانش :		
	شناسائی اصول برش انواع پیراهن ،	۱	
	شناسائی اصول برش انواع شلوار	۰,۵	
	شناسائی اصول برش انواع جلیقه	۰,۵	
	-		
	مهارت :		
	برش انواع پیراهن	۲	
	برش انواع شلوار	۱	
	برش انواع جلیقه	۱	
	-		
	نگرش :		
	صرفه جویی در مصرف پارچه		
	-		
	ایمنی و بهداشت :		
	رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه		
	-		
	توجهات زیست محیطی :		
	جمع آوری پارچه های اضافی در ظرف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت		
	-		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	توانائی دوخت انواع پیراهن ، شلوار و جلیقه		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۱۶	۱۸
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
پارچه و سایل ابزار کار، انواع سکه، نوار اریب، نوار یراق، پارچه آستر	دانش :		
	۰,۵		شناسائی اصول دوخت انواع پیراهن
	۰,۵		شناسائی اصول دوخت انواع شلوار
	۰,۵		شناسائی اصول دوخت انواع جلیقه
	۰,۵		-شناسائی اصول دوخت انواع تزیینات روی جلیقه
	مهارت :		
	۴		دوخت انواع پیراهن
	۴		دوخت انواع شلوار
	۴		- دوخت انواع جلیقه
	۴		-آشنایی با انواع نوار و سکه و کاربرد آن
	نگرش :		
	حفظ و احیای پوشش های سنتی		
	-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان		
	ایمنی و بهداشت :		
	رعایت اصول ارگونومی		
	شناسایی اصول پیشگیری از حوادث و رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط کار		
	توجهات زیست محیطی :		
	جمع آوری پارچه های اضافی در ظرف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت		

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	سردوز	صنعتی	۳ دستگاه
۲	راسته دوز	صنعتی	۵ دستگاه
۳	متر	۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد
۴	چرخ	همه کاره خانگی	۷ دستگاه
۵	صندلی	گردان	۱ عدد
۶	صندلی	کارآموزی	۸ عدد
۷	آینه	تمام قد	۱ عدد
۸	قفسه	۶ خانه ای	۲ عدد
۹	بالشتک، اطو، ژانت ، اب پاش و ...		از هر کدام ۳ عدد
۱۰	انواع پایه	ساده دوزی، جادگمه ، سردوز ، لول و	از هر کدام ۸ عدد
۱۱	سری کامل تجهیزات استاندارد		یک عدد
۱۲	قیچی	قیچی برش و کاغذ چین ، دالبر، نخ چین،	از هر کدام ۸ عدد
۱۳	کاغذ		از هر کدام ۸ عدد
۱۴	مداد		از هر کدام ۸ عدد
۱۵	گونیا		از هر کدام ۸ عدد
۱۶			
۱۷			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	تاریخ لباس	شیرین بزرگمهر				
۲	طراحی لباس شاخه طراحی و دوخت					
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	