

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوزنده لباسهای سنتی مازندران

کد تخصصی: ITC-SE-395

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۴/۲۸

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	نسرین زارع	لیسانس	اقتصاد بازرگانی	۱۹		
۲	سعیده محزون زاده	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۸		
۳	زکیه هادیان	لیسانس	طراحی پارچه و لباس	۲۰		
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰	خبره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی و دوخت	۲۵	خبره	آموزشگاه آزاد
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگوکشی، برش و دوخت سنتی مازندران شامل جوكه، شاته، تنبان و آمادگی هنرجو برای پذیرش آموزش این رشته
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۲	محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباسهای سنتی (جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند)
۳	انتقال اندازه ها روی پارچه برش
۴	دوخت جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند
۵	
۶	
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۰/۵	۰/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه تخته پاک کن صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی برس انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز) انواع سوزن ماشین های دوخت انواع نخ ماشین های دوخت انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)				دانش :
			۰/۵	-انواع ماشین های دوخت -انواع سوزن، نخ و پایه مخصوص ماشین دوخت
				مهارت :
		۰/۵		-انتخاب سوزن و نخ ماشین های دوخت -راه اندازی ماشین های دوخت

	نگرش :
	عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق
	ایمنی و بهداشت :
	رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت
	توجهات زیست محیطی :
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوصو استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اندازه گیری اندام و محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباسهای سنتی (جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند)
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۴	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
متر گونیا مداد کاغذ				دانش :
			۱	- اصول اندازه گیری اندام - شناسایی اصول محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباس سنتی (جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند)
				مهارت :
		۴		- اندازه گیری اندام - محاسبه مقدار پارچه لازم برای لباس سنتی (جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند)
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی :

	عنوان شایستگی :		
	انتقال اندازه ها روی پارچه و برش		
	نظری	عملی	جمع
	۲	۴	۶
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز قیچی پارچه وسایل علامتگذاری پارچه لایه چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز، همه کار ه خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت دکمه انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت	دانش :		
	۲		
	-شناسایی اصول برش پیراهن (جومه) -شناسایی اصول برش شلوار -شناسایی اصول برش جلیقه -شناسایی اصول برش شلیته -شناسایی اصول برش دامن بلند -شناسایی اصول برش انواع روسری		
	مهارت :		
	۴		
	-برش پیراهن (جومه) -برش شلوار - برش جلیقه - برش شلیته - برش دامن بلند - برش انواع روسری		
	نگرش :		
	- صرفه جویی در مصرف پارچه		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه		
	- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش		

	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یافت

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت جومه - تنگ تنبان - شلیته - جلیته - لچک - دامن بلند
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۱۶	۱۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پارچه وسایل و ابزار کار				دانش :
			۲	-شناسایی اصول دوخت پیراهن (جومه) -شناسایی اصول دوخت شلوار -شناسایی اصول دوخت جلیقه -شناسایی اصول دوخت شلیته -شناسایی اصول دوخت دامن بلند -شناسایی اصول دوخت انواع روسری
				مهارت :
		۱۶		- دوخت پیراهن (جومه) - دوخت شلوار - دوخت جلیقه - دوخت شلیته - دوخت دامن بلند - دوخت انواع روسری
				نگرش :
				-حفظ و احیاء پوشش های سنتی -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت

	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو
	توجهات زیست محیطی :
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یافت

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	3 دستگاه
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	5 دستگاه
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	8 عدد
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام 3 دستگاه
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 6 کیلویی	1 دستگاه
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	1 عدد
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	7 دستگاه
۸	رایانه	P4	1 دستگاه
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	1 عدد
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	15 عدد
۱۱	صندلی مربی	چرمی	1 عدد
۱۲	میز مربی	چوبی	1 عدد
۱۳	کمد کارآموز	قفسه 6 خانه ای	2 عدد
۱۴	آینه	تمام قد	1 عدد
۱۵	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و	از هر کدام 3 عدد
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	ساده دوزی ، جادکمه ، سردوز ، لول و . . .	از هر کدام 8 عدد
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	1 جعبه
۱۸	سیستم تهویه	استاندارد	1 دستگاه
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	