

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنر های سنتی

عنوان پودمان: عروسک دوزی

کد تخصصی: ITC-SE-343

تاریخ شروع اعتبار: ۹۶/۱۲/۲۳

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مرضیه بهرامی	فوق دیپلم	طراحی و دوخت	۱۰ سال		فنی و حرفه ای چهارم حال و بختیاری
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال		مرکز تربیت مربی
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک هکار کنان را قادر می سازد به صورت تاثیر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد دشغلی را طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخصه ابرایانجام کار می باشد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۲ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۸ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	شناخت ابزار مورد نیاز کار
۲	الگوکشی بدن لباس کفش و کیف عروسک
۳	نحوه برش و چیدمان الگوها روی پارچه
۴	دوخت بدن و لباس کیف و کفش عروسک
۵	نحوه اتصال انواع موی عروسک
۶	دوخت انواع سر عروسک یک تکه سه تکه صورت برجسته
۷	مدیریت کارگاهی، فروش و نگهداری بازاریابی تولیدات
۸	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

شناخت ابزار مورد نیاز کار				نظری	عملی	جمع
				۲۵/۰	۲	۲/۲۵
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		
دانش :				پارچه تریکو رنگ		
- تاریخچه عروسک						بدن
- خصوصیات و کیفیت مواد مصرفی						- الیاف ساده کیلویی
-						و متری
مهارت :				چرخ خیاطی		
- کار با چرخ خیاطی						- قیچی
- الگو کشی و برش						- توپ یونولیتی
						- انواع پارچه کتان
						گلداز
						- چسب حرارتی
						- کاغذ الگو کشی
نگرش :				-میز کار		
- ساخت عروسک دست ساز ایرانی				- جعبه کمک های		
- دقت در کار و کنترل کیفیت				اولیه		
ایمنی و بهداشت :				- سطل زباله		
- نگهداری سوزن ها در جعبه						
- رعایت اصول ارگونومی						
توجهات زیست محیطی :						
- جمع آوری پرتی های کار						

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگو کشی بدن لباس کفش و کیف عروسک
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۵	۵/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- کاغذ الگو کشی - متر - خط کش - قیچی - چسب نواری - سنجاق				دانش :
				- اندازه گیری
				- مدل سازی
				- استفاده از مدلهای ژورنال
				- کنترل الگوهای رسم شده
				مهارت :
				- اندازه گیری صحیح
				- تناسب الگوهای رسم شده با هم
				- رسم الگو طبق سایز دلخواه
				- سرهم کردن موقتی الگوها برای تصمیم نهایی
				نگرش :
				- تحول در بازار کار و تولید عروسک ایرانی
			- دقت در کار و کنترل کیفیت	
			ایمنی و بهداشت :	
			- استفاده از نور مناسب کارگاه	
			- استفاده از میز کار استاندارد	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پرتی های کار	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نحوه برش وچیدمان الگوها روی پارچه
	نظری	عملی	جمع	
	۰,۲۵	۴	۴,۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پارچه تریکو و کتان رنگ بدن لایی حریر قیچی متر سنجاق				دانش :
				اماده سازی پارچه قبل از برش
				استفاده از لایی حریر برای استحکام کار
				مهارت در برش
				استفاده از انواع پارچه
				مهارت :
				تصویر سازی ذهنی از مراحل کار
				انتخاب پارچه مناسب برای کار
				شناخت فرهنگ پوشش اقوام ایرانی
چسب حرارتی اتو بخار میز کار ژورنال لباس بومی	نگرش :			
	ساخت عروسک ایرانی طبق معیار های فرهنگی			
	حمایت از تولید کننده ایرانی			
	ایمنی و بهداشت :			
	میز کار استاندارد			
	استفاده از مواد اولیه با کیفیت			
	توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری پرتی های کار			

	عنوان شایستگی :		
	دوخت بدن و لباس کیف و کفش عروسک		
	نظری	عملی	جمع
	۰	۸	۸
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- نمد - چرم - کشباف - لژ کفش - چرخ خیاطی - الیاف کیلویی - قرقره	دانش :		
			- مفهوم ساخت کیف و کلاه
			- مفهوم ساخت انواع لباس ها
			- شناخت انواع مدل کفش
	مهارت :		
			- الگوکشی و قالب گیری
			- کنترل الگوها رسم شده
	نگرش :		
			- حمایت از تولیدات ایرانی
			- دقت در کار و کنترل کیفیت
- مقوای ضخیم نخ - عمامه - روبان - سوزن ۱۵ سانتی - اهن ربا	ایمنی و بهداشت :		
			- جمع اوری سوزنها سرویس و نگهداری چرخ خیاطی
			- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :		
			- جمع اوری پرتی های کار

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	نحوه اتصال انواع موی عروسک		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۲۵	۳	۳,۲۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- موی مصنوعی - انواع کاموای ضخیم - الیاف کچه -	دانش :		
	- شناخت انواع موی عروسک		
	- شناخت انواع کاموای مناسب جهت موی عروسک		
	- شناخت انواع جایگزین های مناسب جهت مو		
	مهارت :		
	- نصب مو		
	- استفاده از چسب حرارتی		
	- نحوه حالت دادن انواع مو		
	نگرش :		
	- تحول در تولید عروسک و حمایت از تولیدات داخلی		
- کاموا - پارچه های رنگی - چسب حرارتی - اتو بخار - سوزن کچه - مو مصنوعی	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- میز کار مناسب		
	- رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	- جمع آوری پرتی های کار		

	عنوان شایستگی :		
	نظری	عملی	جمع
	دوخت انواع سر عروسک یک تکه سه تکه صورت برجسته		

	۵/۵	۵	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه های کتان و تریکو و انگوره رنگ بدن - قیچی - کاغذ - ابزار اثرگذار - میز کار - خطکش	دانش :			
	شناخت انواع فرم سر عروسک			-
	شناخت نحو دوخت			-
				-
	مهارت :			
	برش			-
	حالت دهی به سر عروسک			-
	نگرش :			
	تحول در تولیدات ایرانی و استفاده کاربردی از عروسک			-
	دقت در کار و کنترل کیفیت			-
- هویه ۶۰ وات - اتوی گلسازیتوپ - یونولیتی - اتوی بخار - چسب حرارتی - نخ - سوزن - پشم شیشه - سنجاق ته گرد	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			-
	رعایت اصول ارگونومی			-
	توجهات زیست محیطی :			
	جمع آوری پرتی های کار			-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مدیریت کارگاهی، فروش و نگهداری بازاریابی تولیدات
	جمع	عملی	نظری	

	۱/۲۵	۱	۲۵/	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- کارت ویزیت - پاکس های آماده یا - دست ساز - انواع روبان و یراق - آلات - قفسه - میز کار - مقواهای - کارگاه			دانش :	
			کارفرینی	
			- بازاریابی و تبلیغات	
			- بسته بندی محصولات	
			مهارت :	
			- کلامی و سخنوری	
			خلق اثر زیبا و جذاب	
			- تولید محصول با کیفیت	
			نگرش :	
			- تحول در تولیدات ایرانی و حمایت از تولید کنندگان داخلی	
- ابزار اثرگذار - قیچی - میز کار - اتو بخار			- دقت در کار و کنترل کیفیت	
			ایمنی و بهداشت :	
			- نظافت کارگاهی	
			- قفسه بندی کارگاه جهت نگهداری مواد اولیه	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پرتی های کار	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	نظری	عملی	جمع
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	دانش :		
	مهارت :		
	نگرش :		
	ایمنی و بهداشت :		
توجهات زیست محیطی :			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	پارچه کتان و تریک رنگ بدن		
۲	پارچه کتان گل دار		
۳	توپ یونولیتی با محیط ۳۰		
۴	الیاف متری و کیلویی		
۵	سیخ چوبی		
۶	چسب حرارتی		
۷	انواع سوزن دست دوز در سایز های متفاوت		
۸	چرخ خیاطی		
۹	ابزار برش		
۱۰	نمد چرم کشباف		
۱۱	مو مصنوعی متری و کاموا		
۱۲	انواع یراق آلات و نوارهای تزینی		
۱۳	رنگهای مخصوص پارچه		

- منابع و نرم افزار هاي آموزشي

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نگرشی بر سوزن دوزی های سنتی ایران	منتخب صبا			تهران	منتخب صبا
۲	طرح ها و نقش های سنتی	منتخب صبا			تهران	منتخب صبا
۱۴	انواع تور مژگان					
۱۵	سوزن ژرسه دوزی					
۱۶	الیاف کچه و سوزن کچه					
۱۷	قرقره رنگی					
۱۸	اتو					
۱۹						
۲۰						
۲۱						
۲۲						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت هاي قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای